

# 『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

たいふう せんせん はっせい

「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか書いてみよう！

し まち むら  
市・町・村

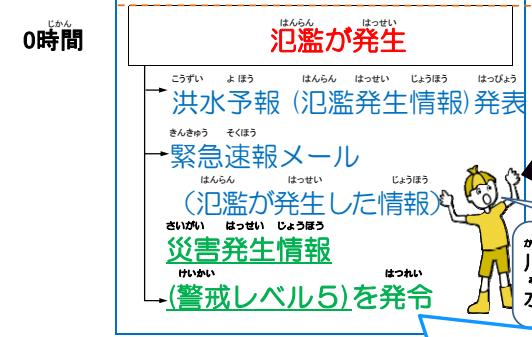
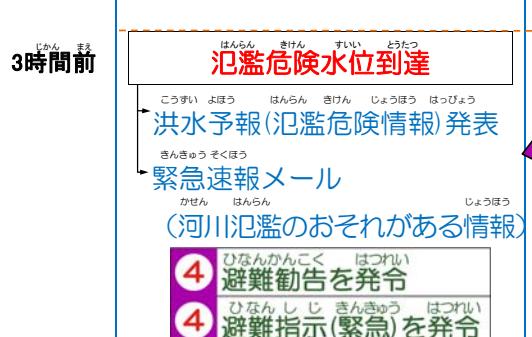
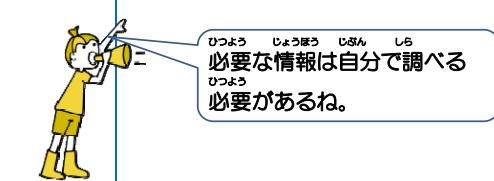
そなえまでの  
おおよその  
時間

5~3日前

2日前

1日前

半日前



きょうしう はっぴょう おあめ ちゅういのう など はっぴょう じかん

気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。

ひ なん かん こく など

じょうきょう こと

しちょうそん はっしんじょうぼう ちゅうい

避難勧告等のタイミングは状況によって異なります。市町村の発信情報に注意をしてください。

かわ みず はんらん  
地区

こう どう か

家マイ・タイムライン

かんが たいふう せんせん はっせい  
みんなが考えた「台風や前線が発生」して  
から「川の水が氾濫」するまでの備えが  
『マイ・タイムライン』だよ！

作成年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月

そなえの(例)

か もの あめかぜ つよ  
買い物は、雨風が強くなる  
前にすませておこう。

こんご たいふう せんせん うご  
○今後の台風や前線の動きを  
調べ始める

しゅうかん ぶん くすり びょういん う と  
○1週間分の薬を病院に受け取りに行く

ひなん とき も い もの じゅんび  
○避難する時に持つて行く物を準備する

いえ まわ かぜ ひ  
○家の周りに風で飛ばされるようなものは  
ないか確認

など あめ  
○テレビ・インターネット・メール等で雨や  
川の様子に注意

○家族と連絡を取りあう

す ところ じょうりゅう うりょう しら はじ  
○住んでいる所と上流の雨量を調べ始める

ひなん ば しょ ひなん しゅ だん  
○ハザードマップで避難場所、避難手段  
を確認

となりまち しんせき いえ かぞく ひなん  
○隣町の親戚の家に家族みんなで避難する  
ことを電話

○川の水位を調べ始める

つうこう ど じょうほう じゅうでん  
○通行止め情報がないかインターネットで確認

かくにん  
○隣町への避難の開始を判断

ひなん ふくそう き が  
○避難しやすい服装に着替える

かくにん  
○動きやすい靴で避難

しれない たかだい ひなん かいし はんだん  
○市内の高台への避難の開始を判断

かくにん  
○川の水位をインターネットで確認

かくにん  
○近所の人に情報を伝える

かくにん  
○避難完了

かくにん  
○川の水位をインターネットで確認

かくにん  
○市内の高台への避難を完了

けいたい きんきゅうそくほう  
○携帯メールで緊急速報メール  
を受信

こくせい きゅうしん かくにん  
○テレビで洪水予報の確認

けいたい きんきゅうそくほう  
○携帯メールで緊急速報メール  
を受信

いのち まも 命を守ろう！

雨風が強くなる前に行つべき事項をすませておく時期

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期