

ダンプトラック運転 (運転時・休憩時) エコ取組み11のヒント



<<運転時>>

1. 発進時の運行ルートを確認に把握しましたか?



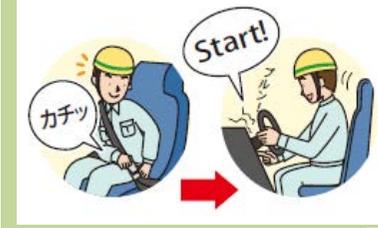
2. 過積載はしていませんか?



3. タイヤの空気圧を適切にしましたか?



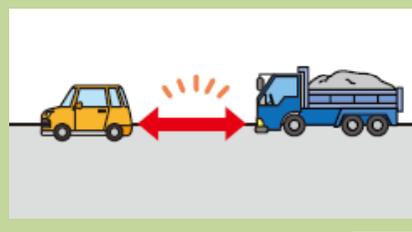
4. シートベルトをしてからエンジンをかけましたか?



5. アクセルは“ふんわり”としましたか?



6. こまめなアクセルワークで車間距離をたもちましたか?



7. 減速はエンジンブレーキを活用しましたか?



8. こまめにエアコンの調節をしましたか?



9. むだなアイドリングはストップしましたか?

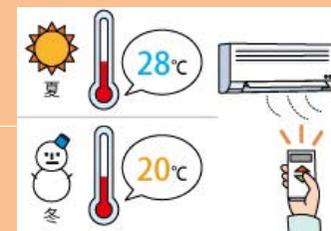


<<休憩時>>

10. 事務所、休憩所の退出が最後の時に消灯しましたか?



11. 事務所、休憩所は夏28度、冬20度の保持に協力しましたか?



○ : 10ポイント × 個 = 点
 △ : 5ポイント × 個 = 点
 × : 0ポイント
 計算してみてください

今月 (月) の採点
 ポイント

氏名

記入例) ○ : よくできた △ : まあまあできた × : あまりできなかった

ダンプトラック運転（運転時・休憩時） エコ取組み11のヒント



<<運転時>>

<p>1. 発進時の運行ルートを確認に把握しましたか？</p> <p style="text-align: right;">○</p>	<p>2. 過積載はしてませんか？</p> <p style="text-align: right;">○</p>	<p>3. タイヤの空気圧を適切にしましたか？</p> <p style="text-align: right;">×</p>	<p>4. シートベルトをしてからエンジンをかけましたか？</p> <p style="text-align: right;">○</p>
<p>5. アクセルは「ふんわり」としましたか？</p> <p style="text-align: right;">△</p>	<p>6. こまめなアクセルワークで車間距離をたもちましたか？</p> <p style="text-align: right;">△</p>	<p>7. 減速はエンジンブレーキを活用しましたか？</p> <p style="text-align: right;">○</p>	<p>8. こまめにエアコンの調節をしましたか？</p> <p style="text-align: right;">×</p>

9. むだなアイドリングはストップしましたか？

×

<<休憩時>>

10. 事務所、休憩所の退出が最後の時に消灯しましたか？

○

11. 事務所、休憩所は夏28度、冬20度の保持に協力しましたか？

×

○：10ポイント × 4個 = 40点
 △：5ポイント × 2個 = 10点
 ×：0ポイント
 計算してみてください

今月（8月）の採点
50 ポイント

氏名 環境 太郎

参考資料：エコドライブ10のすすめ(エコドライブ普及連絡会)、トラック・ダンプトラックの省燃費運転、油圧ショベルの省燃費運転、ラフタークレーンの省燃費運転、作業所のみなさんができること(社団法人日本建設業連合会)

記入例) ○：よくできた △：まあまあできた ×：あまりできなかった

バックホウ・クレーン運転【運転時・休憩時】 エコ取組み10のヒント



<<運転時>>

1. 省エネモードをこまめに使用しましたか？



バックホウ

2. おだなアイドリングはストップしましたか？



バックホウ

クレーン

3. 油圧リリーフを低減しましたか？



バックホウ

4. こまめにエアコンの調節をしましたか？



バックホウ

クレーン

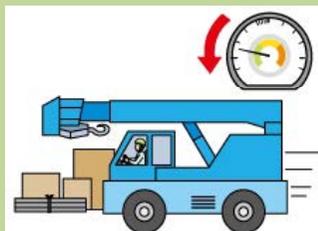
5. 作業時のエンジン回転数を低く抑えましたか？



バックホウ

クレーン

6. 走行時のエンジン回転数を低く抑えましたか？



バックホウ

クレーン

7. 走行時は急加速・急減速はおさえましたか？



バックホウ

クレーン

8. 日常点検は実施しましたか？



バックホウ

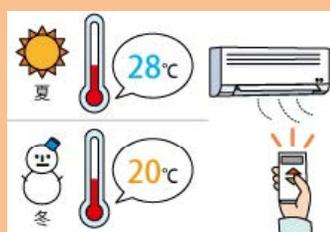
クレーン

<<休憩時>>

9. 事務所、休憩所の退出が最後の時に消灯しましたか？



10. 事務所、休憩所は夏28度、冬20度の保持に協力しましたか？



わたしは、 バックホウ クレーン の担当です。

○：10ポイント × 個 = 点
 △：5ポイント × 個 = 点
 ×：0ポイント
 計算してみてください

今月 (月) の採点
 ポイント

氏名 _____

記入例) ○：よくできた △：まあまあできた ×：あまりできなかった

バックホウ・クレーン運転【運転時・休憩時】 エコ取組み10のヒント



<<運転時>>

1. 省エネモードをこまめに使用しましたか?

バックホウ ○

2. おだなアイドリングはストップしましたか?

バックホウ ○ クレーン

3. 油圧リリーフを低減しましたか?

バックホウ ×

4. こまめにエアコンの調節をしましたか?

バックホウ △ クレーン

5. 作業時のエンジン回転数を低く抑えましたか?

バックホウ × クレーン

6. 走行時のエンジン回転数を低く抑えましたか?

バックホウ ○ クレーン

7. 走行時は急加速・急減速はおさえましたか?

バックホウ ○ クレーン

8. 日常点検は実施しましたか?

バックホウ △ クレーン

<<休憩時>>

9. 事務所、休憩所の退出が最後の時に消灯しましたか?

○

10. 事務所、休憩所は夏28度、冬20度の保持に協力しましたか?

△

わたしは、バックホウ クレーン の担当です。

○：10ポイント × 5個 = 50点
 △：5ポイント × 3個 = 15点
 ×：0ポイント
 計算してみてください

今月（8月）の採点
65 ポイント

記入例) ○：よくできた △：まあまあできた ×：あまりできなかった

氏名 環境 太郎

参考資料：エコドライブ10のすすめ(エコドライブ普及連絡会)、トラック・ダンプトラックの省燃費運転、油圧ショベルの省燃費運転、ラフタークレーンの省燃費運転、作業所のみなさんができること(社団法人日本建設業連合会)