

2個月前

1個月前

1星期之前

出發!!

到達北海道!!



第1章 開車遊覽北海道吧！

1-1 腹地廣大的北海道.....	04
1-2 北海道四季風情.....	06
1-3 北海道各地風情.....	11
1-4 舒適開車旅遊的小知識.....	16
1-5 請務必遵守規則和禮節.....	17
有用的網路資訊.....	18

1-1 腹地廣大的北海道

北海道就是腹地廣大。有一望無際的地平線及綿延不絕的一直線公路等，在此可盡情地享受這片大自然的樂趣。不過，可別太小看這片大地，否則說不定會因為認知上的差異而嘗到苦頭。因此建議您在出發前往北海道之前，妥善規劃旅遊行程。

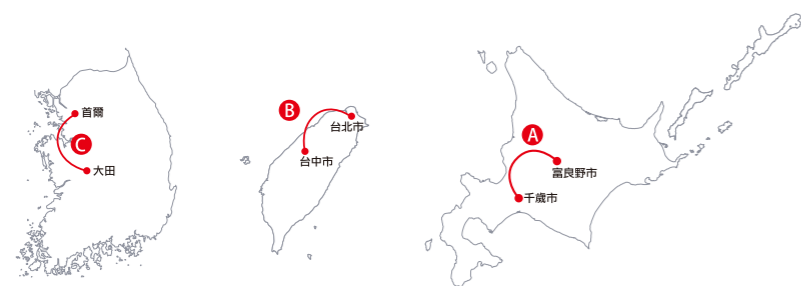
距離和開車時間

在地圖上即使看起來距離很近，但實際的距離卻很遠。另外，依據天候情況，行駛道路的速度限制會有改變。因此，在腹地廣大的北海道開車時，事前充分做好旅遊行程規劃即顯得格外重要。

北海道的面積大約是83000平方公里

(韓國98000平方公里, 台灣36000平方公里, 香港1000平方公里, 新加坡700平方公里)

下圖是為了實際感受腹地廣大的北海道，而將台灣、韓國、北海道的面積縮小比例圖列出。



舉例說明	距離	開車時間
A 新千歲機場 ↔ 富良野	約170公里	平均時速是每小時60公里，開車時間大約需要2.5小時
B 台北 ↔ 台中	約140公里	
C 首爾 ↔ 大田	約150公里	
D 香港 ↔ 廣州	約130公里	
E 新加坡 ↔ 豐盛港 (Mersing)	約120公里	



〔北海道駕駛導航(行駛距離和時間查詢)的操作方法〕

1. 選擇出發地和目的地，再輸入「都市名稱」及「觀光地名」
2. 設定「使用高速公路」或「時間優先」等條件設定

寒地土木研究所「北海道駕駛導航」<http://northern-road.jp/navi/cht/index.htm>



「道路休息站」主要是提供長途開車旅程中，一個舒適的休憩空間，安心並且可自由進出的設施。另外，因各休息站為觀光資訊或路況等等資訊的據點。北海道設有100處以上的「道路休息站」，請善加利用。

道路休息站(道路休息站) "Michi-no-eki" in Hokkaido (北海道開發局網頁)

http://www.hkd.mlit.go.jp/zigyoka/z_doro/station/index.html (語言：日語)

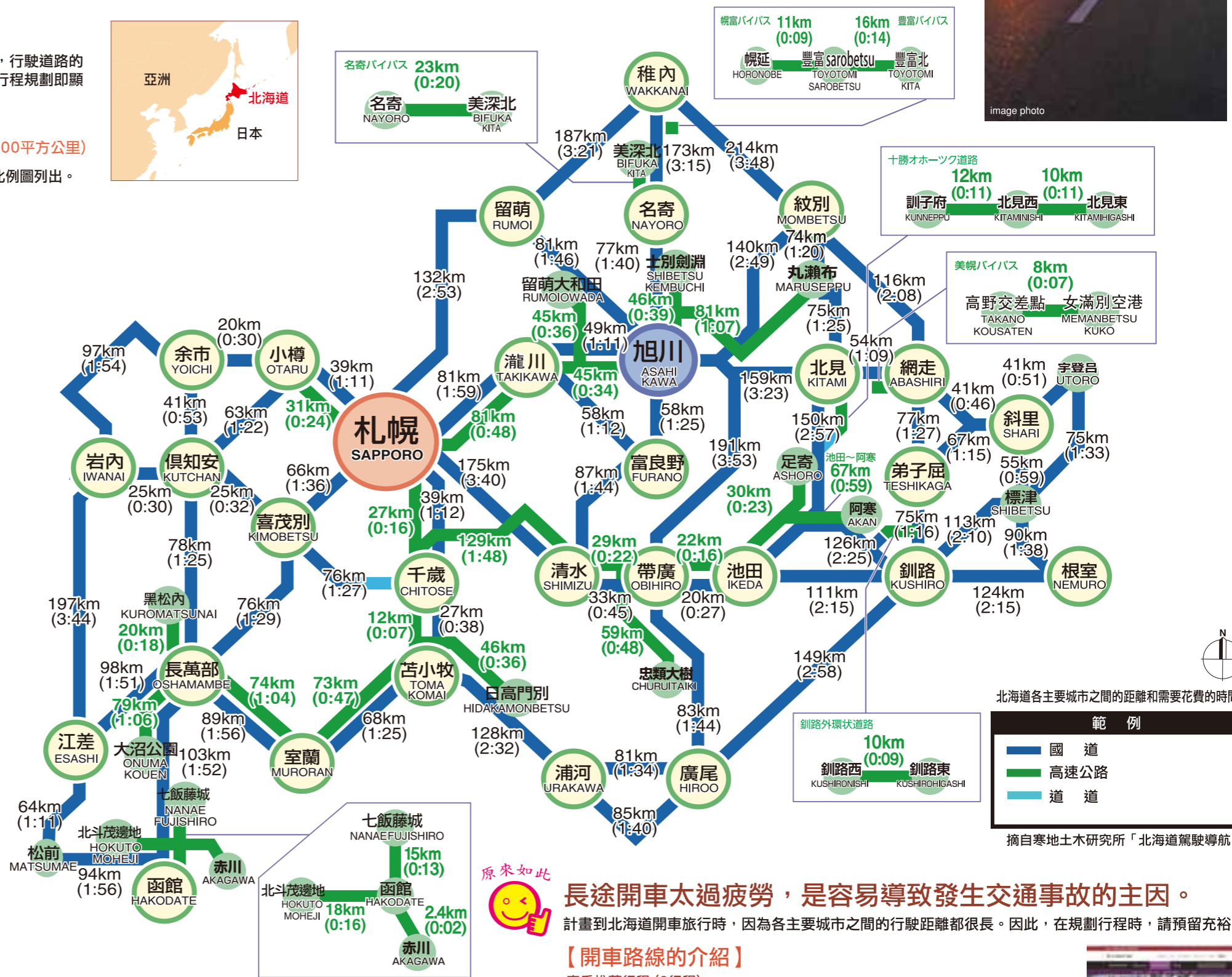


在太陽下山前，抵達住宿的地方吧！

北海道，天黑了道路就變的很暗，離市中心愈遠，路燈也就愈少。尤其是山路幾乎全黑，一旦天色變暗之後，路標、信號指示等都會看不清楚而容易迷路。因此，請盡量避免夜晚開車，並在太陽下山前抵達住宿的地方吧！另外，北海道冬天的日落時間很早，大概是下午4點左右，請務必注意。



image photo



北海道各主要城市之間的距離和需要花費的時間

範例	
	國道
	高速公路
	道道

摘自寒地土木研究所「北海道駕駛導航」



長途開車太過疲勞，是容易導致發生交通事故的主因。

計畫到北海道開車旅行時，因為各主要城市之間的行駛距離都很長。因此，在規劃行程時，請預留充裕的時間。

【開車路線的介紹】

- 春季推薦行程 (3行程)
- 夏季推薦行程 (2行程)
- 秋季推薦行程 (4行程)
- 冬季推薦行程 (3行程)
- 北海道觀光振興機構

<http://tw.visit-hokkaido.jp/planyourtrip/modelcourse/>



1-2 北海道四季風情

北海道四季分明，能夠盡情體驗每個季節優美的自然風景，這也是外國觀光客到北海道用開車遊玩很有人氣的主要原因。先瞭解四季各種魅力，能更享受北海道旅行。而且，由於季節的不同，下雪、路面凍結等，會影響開車行駛，這點很重要，請您充分理解。



春天 ~ 北海道，春天的魅力 ~

期間：4~6月

到了4月，北海道也飄散出春天的氣息。雖然有些地方雪還沒有完全融化，春天的蜂斗菜就已經生長出來了。一旦雪完全融化，河川的水量增加，再加上陽光的照射之下，心情格外舒暢。這個時候，山上還是有雪，但是街道上已經完全散發春天的氣息了。5月初，櫻花、梅花等同時開花，迎接著一片耀眼新綠季節的到來。

【風景】

賞櫻花，大約在4月下旬到5月中旬。櫻花的開花資訊會公佈在網路上，請確認開花的情形之後，再出門賞櫻花喔！

●日本氣象協會(僅日語)

<http://www.tenki.jp/sakura/expectation.html>

櫻花開花 期間的概要	4月	5月		
	下旬	上旬	中旬	下旬
北海道中部		←	→	
北海道南部	←		→	
北海道北部		←	→	
北海道東部		←	→	→



櫻花



芝櫻

【體驗】

新雪谷、大雪山、黑岳等地，到5月上旬為止可享受春天滑雪，特色在於豐富的雪量與最高級的雪質。5月的北海道，強烈的陽光照射，所以可適時的配帶太陽眼鏡。另外，正因為雪融化的季節，因此驚險刺激的泛舟之旅也充滿吸引力。春天，雪融化成水流到河川裡，水量會增加。預測時間是4月到5月下旬左右。



泛舟之旅



春天滑雪

【食】

雪融化的同時，北海道因受惠於大自然，當令的美味海產等也陸陸續續地開始送上餐桌。象徵春天到來的是蘆筍以及毛蟹，都是代表北海道的春天美食。蘆筍以奶油煎炒，或以天婦羅方式製作，最為美味。毛蟹的蟹膏也很受歡迎。



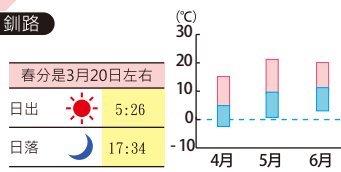
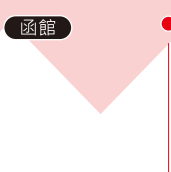
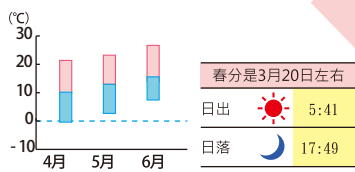
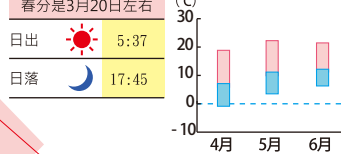
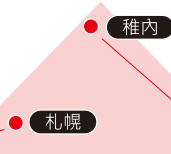
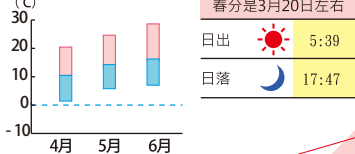
毛蟹



蘆筍

■春天的基本資訊

最高氣溫 平均氣溫 最低氣溫



4月

開始融雪，濕地的水芭蕉開始開花。需要穿外套。

5月

陽光漸暖，風吹起來還是很冷。相當於東京4月的氣候。最好隨身攜帶長袖上衣。

6月

持續著好天氣，此時百花齊開綻放。有時也可穿短袖，不過晚上外出時，還是要隨身攜帶長袖上衣。



春天開車觀光的注意事項

- 1 4月下旬為止，還有一些地方屬於冬天禁止通行
- 2 山嶺中5月上旬為止，路面可能會結冰
- 3 橋樑區段之間及隧道出入口附近路面可能會結冰
- 4 請留意在太陽下山前，抵達住宿地



夏天 ~ 北海道，夏天的魅力 ~

期間：7~8月

北海道的夏天很短，並不悶熱，天氣涼爽，是日本最受歡迎的避暑地，夏天是適合自駕遊的季節。

【風景】

夏天的北海道紅、黃、粉紅、紫色等有著色彩鮮豔的花朵百花綻放，美麗如詩畫般的廣闊大地，彷彿染上色彩般的大地，栩栩如生。北海道的夏天美景盡是絕佳的拍攝點。



小清水原生花園



向日葵



青池

【體驗】

為了能夠盡情享受短暫的夏天，北海道各地都會舉辦許多具地方特色的特展活動。建議您，積極的參與並盡情享受大自然，另外戶外活動也值得推薦。



札幌夏之祭



海洋獨木舟



汽車野外露營

【食】

北海道最引以為傲的蝦子、螃蟹、海膽是絕品。這個季節有從田地直接採收驚人甜味的哈密瓜、西瓜、甜玉米等美食。



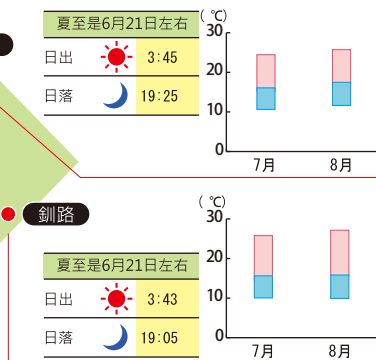
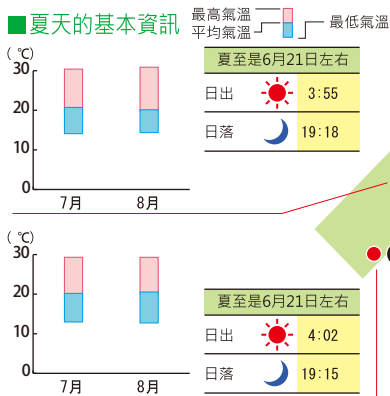
海膽蓋飯



哈密瓜



甜玉米



7月
白天可以穿短袖，不過晚上去山上、湖邊時，穿長袖上衣出門會比較好。

8月
內地的陽光強烈，海岸線有時會起霧，盂蘭節之後氣溫就會突然驟降。

原來如此！



夏天開車觀光的注意事項

- 盂蘭節的期間，大家都會回家省親或是來北海道觀光，所以機場的出入境通關檢查，可能會需要多花一些時間。另外，各觀光景點也會很擁擠，計畫旅程時請預留充份的時間會比較好。
- 由於颱風等天然災害，有可能道路禁止通行(特別是限制通行的地方)、JR、飛機的延遲、停飛等情形。
- 有時候觀光地的停車場會比較混亂、附近道路會塞車。請考量塞車時間並將其列入旅遊行程會比較好。

⇒請參閱第4章



秋天 ~ 北海道，秋天的魅力 ~ 期間：9~11月

進入9月，被色彩鮮豔的楓葉彩繪了的秋之北海道，是料理食材的寶庫，許多的山產，海產都是在此季節採收。馬鈴薯、洋蔥、鮭魚、秋刀魚、蘋果、葡萄等唯有在此季才能享受到北海道時令的季節食物。此外，道內各地都有可品嚐區域特產品的各種節慶活動，推薦您來享受當季美味。

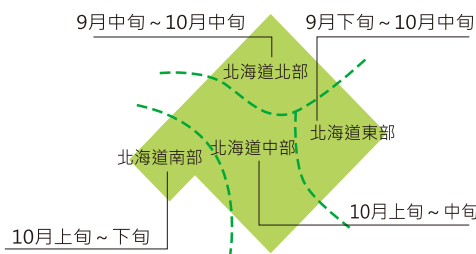
【風景】

根據各地區天候情況，楓葉變紅的賞楓期會隨之變動。要看當年度的氣候而定，因此請事先上網查詢確認為宜。

●日本氣象協會(僅日語)

<https://tenki.jp/kouyou/>

●賞楓時期



楓葉



瀧川・士別的大波斯菊



泛獨木舟體驗



採收體驗(採蘋果)

【體驗】

可以親身體驗採收水果的觀光果園有增毛町，余市町，仁木町等地區。尤其以蘋果、葡萄最具代表。另外，要享受戶外活動則推薦您，不仿體驗一下泛獨木舟，欣賞美麗的湖畔風光。

【食】

收穫之秋是馬鈴薯，蕎麥等農作物最好吃的季節。此外，秋冬之際是秋刀魚，鮭魚等海產最好吃的季節。

食材	收穫地區	9月			10月		
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
秋刀魚	北海道東部	○	○	○	○	○	○
鮭魚	北海道內各地區	○	○	○	○	○	○
花魚	北海道東部	○	○	○	○	○	○
柳葉魚	釧路				○	○	○
橈屬賊	函館	○		○			
北海斑紋蝦	野付灣				○	○	○
牡蠣	厚岸	○	○	○			
馬鈴薯	北海道內各地區	○	○	○	○	○	○
新蕎麥	新得，樺加內	○	○	○			
新米	北海道中部				○	○	○
蘋果	北海道西部				○	○	○



壽司



蘋果



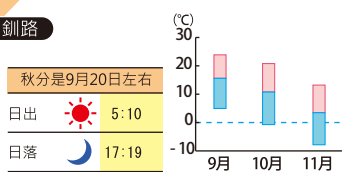
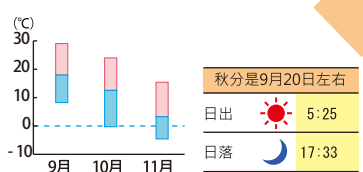
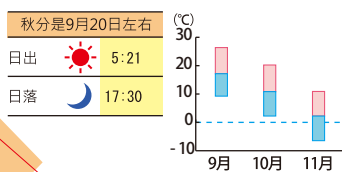
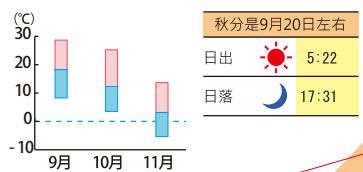
海產



奶油馬鈴薯

■秋天的基本資訊

最高氣溫 平均氣溫 最低氣溫



9月

從9月中旬左右，早晚會有點涼意。進入下旬，山上楓葉開始變紅。

10・11月

10月中旬左右，平地的楓葉是全盛期。山上開始降初雪。早晚時，呼出的氣會變白霧，需要攜帶毛線衣、大衣。



秋天開車觀光的注意事項

- 1 太陽很早下山
要注意秋天~冬天的日落時間
- 2 下初雪的時間，平常來說，北海道北部是10月中~下旬，北海道中部，北海道東部是10下旬，北海道南部是11月上旬，路面很滑，請小心。
- 3 山嶺比平地早降初雪，約在10月上旬，11月上旬開始後，有些地方冬天禁止通行。



冬天 ~ 北海道，冬天的魅力 ~

期間：12月~3月

進入12月之後，山上當然是不用說，包括北海道的各大城市和大部份的街道，都覆蓋著一片銀白色的雪。開始進入漫長的冬季，使得冬天更加魅力動人，因此各地區會舉辦許多活動，與冬天冷的魅力一同，體驗北海道冬天雪道的駕駛樂趣。

【風景】

美麗銀白色的雪覆蓋而成的景色，彷彿是越過了平日風景，徜徉在異次元空間般的錯覺。充滿神秘又浪漫的銀白色世界，讓人們欣賞入迷。



流冰



天鵝飛來



丹頂鶴飛來

【體驗】

北海道的冬天活動最受歡迎的是，在最好雪質的粉雪上玩滑雪或雪板。道東也能享受從船上看流冰的「流冰觀光」。札幌雪祭最具代表性。除此之外，北海道內各地皆舉辦不同的冬季活動。請參閱網頁，將這些活動規劃入旅遊行程將會更多采多姿。

活動的名稱	大約的期間	內容	場地
札幌雪祭	2月上旬	大約有300座的中大型雪雕像、國際冰雕展等	札幌市大通會場、薄野會場、其它
旭川冬祭	2月上旬	世界最大規模的大雪像、冰雕、並設有燈光造形的藝術作品、每天晚上的煙火晚會、開辦具有冬天活力的各種活動	旭川市石狩川旭橋河畔、常盤公園、平和通寶物公園、七條綠道
Winter Circus祭	2月上旬	用雪雕製成的藝術雪像打上燈光，裝飾在「日本風景街道 (scenicbyway)」的大雪，富良野路線(中心展開)，增添了冬季開車路線的色彩。	日本風景街道 (scenicbyway) 的大雪，富良野路線上(旭川市、高速公路PA、其它)



滑雪



札幌雪祭

【食】

冬天北海道是海產物最好吃的季節。牡蠣、扇貝等貝類，以及帝王蟹、鮭魚也值得推薦。

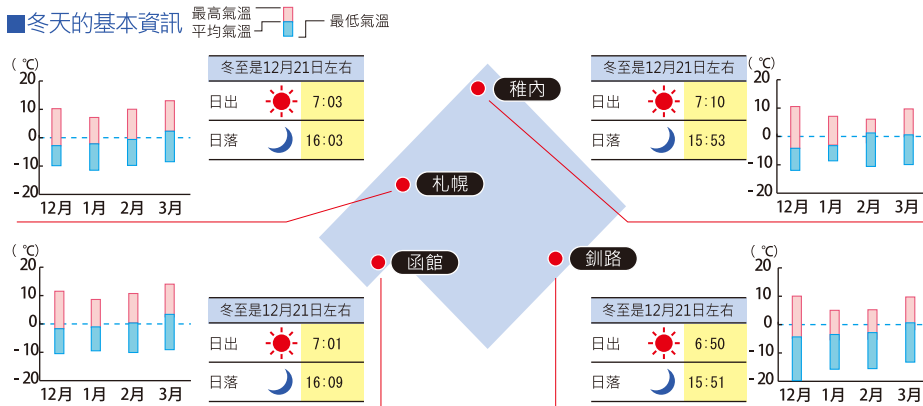


牡蠣



帝王蟹、毛蟹、花開蟹

■ 冬天的基本資訊



12月

從12月下旬之後的雪將成為越冬雪。需要攜帶大衣外套、手套、冬鞋(或是防滑雪鞋)等禦寒物品。

1月

雪最多的時期。道央與大雪地方雪很多，特別是十勝、道東、道北氣溫很低。附帶帽子的夾克、外套，會很適合。

2月

2月就進入最嚴厲酷寒的時期，基本配備與12月、1月一樣。

3月

雪開始融化，濕地的水芭蕉開始開花，夜晚的服裝與冬天一樣。



冬天開車觀光的注意事項

- 1 雪祭時，機場的出入境通關檢查，可能要多花一些時間等候。特別是抵達北海道及離開北海道的日子，預留時間準備的旅遊計畫為佳。
- 2 雪泥狀路面、硬雪路面、黑冰路面等等路況很不好。另外，城市地區的車流量大容易塞車，因此計畫寬裕的旅遊行程是很重要的。
- 3 由於大雪、暴風雪、地吹雪等天候狀況，飛機延遲、停飛、JR停開、高速公路封閉等、公共交通可能會呈現癱瘓狀態。一般道路也會塞車。⇒請參閱第4章



**THE FOUR SEASONS
OF HOKKAIDO**

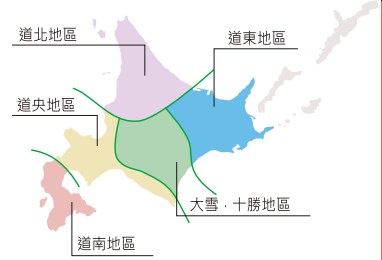


第1章 開車遊覽北海道吧！

1-3 北海道各地風情

廣大的北海道分為道南、道央、大雪、十勝、道東、道北5大地區，分別為您詳加介紹。以開車來移動，大概已經先決定好預計前往的地區，再將來進行旅遊行程計畫。如此不但可提高效率並且充分享受開車樂趣的重要絕竅。各地都有值得旅遊的觀光景點及資源，充分了解廣大的北海道，即可悠閒地展開北海道的開車之旅。

北海道5大地區



道南地區 ~ 充滿了開拓精神的浪漫旅遊 ~



●大沼國定公園 月見橋/七飯町



●五稜郭塔與櫻花/函館市



●五稜郭/函館市



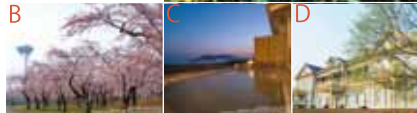
小建議

4月下旬到10月中旬，去函館山的汽車有交通管制，17:00~22:00之間不能通行。

【函館】

函館山夜景是世界三大夜景之一，頗富盛名的觀光景點。函館車站旁的函館朝市，提供當天現撈生鮮魚貝類的餐廳也頗受歡迎。

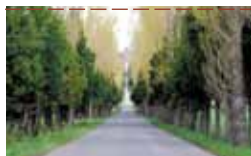
- A 函館山夜景(函館纜車) ☎ 86 041 003
- B 函館，五稜郭公園的春天櫻花盛開 ☎ 86 165 027
- C 函館，湯之川溫泉
- D 函館山麓的元町風景



【北斗】

盛產的修道士奶油、手工餅乾、奶油糖、果醬，是代表北海道觀光有名的特產品。

☎ 951 248 298



修道院(TRAPPIST)

【松前】

洋溢著江戶時代末期，最北端的幕藩時代的歷史情感。松前城和寺町被指定為北海道遺產。依季節不同，可觀賞到美麗的庭園和各類古木。在春天，處處都是盛開的櫻花，夏初的紫陽花，盛夏的一片綠意盎然，秋天則覆蓋滿了楓葉。

☎ 862 058 224



松前城

【江差】

位於北海道西南部，江差町被大家所公認是北海道文化發祥地。江戶幕府的軍艦「開陽丸」修復後重新展現。

☎ 1108 104 617



開陽丸

【大沼公園】

從函館開車去大沼公園大約需要1個小時，在此可享受四季截然不同的美麗風景。冬天有冰上釣公魚的各式有趣的活動。

☎ 86 815 474



※地圖編號是Denso-有限公司所屬的商標

新千歲機場 → 函館機場

- 第1天 1 函館 出發
約15公里，約20分鐘
- 第2天 2 北斗 出發
約80公里，約1小時40分鐘
- 3 松前 出發
約60公里，約1小時10分鐘
- 第3天 4 江差 出發
約70公里，約1小時20分鐘
- 第4天 5 大沼公園 出發
約30公里，約30分鐘
- 6 函館 出發
約10公里，約10分鐘
前往函館機場

道央地區 ~ 盡情享受大自然度假的旅遊 ~



●羊蹄山、麥田 / 新雪谷町



●春天的洞爺湖 / 壯瞥町



●札幌二條市場 / 札幌市



●大通公園 / 札幌市



小建議

在札幌市區的駕駛時，有的道路是單行道等等有很多複雜的交通規則，因此請務必小心。

【洞爺湖】

2008年洞爺湖為領袖高峰會議的舉辦場地。是著名的溫泉鄉，亦可乘坐觀光船一覽湖光山色。

321 518 499



【新雪谷】

遍布整個美麗的羊蹄山麓，是日本首屈一指的觀光度假勝地。夏天登山、獨木舟、泛舟等體驗各項戶外運動。冬天有全世界有名的雪質及大型滑雪場，冬季運動非常盛行。溫泉也很多。



【小樽】

小樽是電影「情書」拍攝地的有名港口城鎮。小樽的象徵小樽運河，在夜晚點燈洋溢著一股浪漫的氣息。

493 690 648



【札幌】

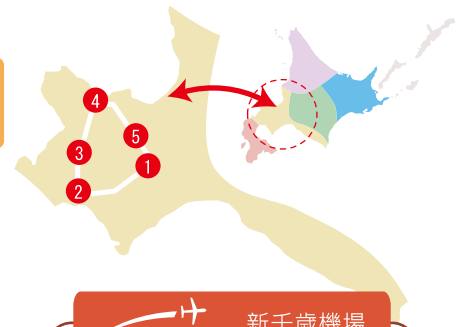
A 札幌的象徵是札幌時計台，夜晚的點燈更加美麗。

9 522 204

B 札幌市中心以大通公園為基準分成南北部。夏天到來時，烤玉米的攤販就會開始販賣。香味四處飄溢，忍不住就買來吃。

9 492 819

※地圖編號是Denso-有限公司所屬的商標



新千歲機場

第1天 ① 新千歲機場 出發

約120公里，約1小時30分鐘

第2天 ② 洞爺湖溫泉 出發

約60公里，約1小時20分鐘

第3天 ③ 新雪谷 出發

約90公里，約2小時

第4天 ④ 小樽 出發

約40公里，約50分鐘

⑤ 札幌 出發

約50公里，約50分鐘

前往新千歲機場

大雪・十勝地區 ~讚嘆大自然的旅遊~



●雪原的夕陽 / 美瑛町



●層雲峽的紅葉 / 上川町



●黃芥子花田和十勝山岳連綿的山巒 / 美瑛町



小建議

十勝地區道路特徵是又直又長。在十勝平原的綿延道路上開車，風景很美，常常一不小心車速過快，而發生交通意外，請小心注意。

【旭川】

- A 與札幌拉麵齊名，細麵的旭川拉麵
- B 日本最北的動物園。以可讓觀光客觀察動物生態的行動展示出名。 ☎ 79 358 791



【美瑛・富良野】

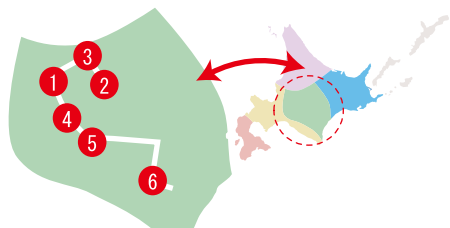
毗鄰富良野的美瑛，是由人工開墾出的廣大農耕地編織出美麗的風景。冬天一片銀白色雪景，給造訪雪國的觀光客感動無比。頗受東亞洲人們喜愛的薰衣草季節，彷彿鋪上一片紫色地毯。



【帶廣周邊】

十勝是個可以盡情享受四季各類戶外運動的地區。順著河川緩慢往下划的獨木舟、強力的動力雪橇牽引之下，充分享受雪上橡皮艇(Snow Rafting)的樂趣。

- A 六花亭製菓是帶廣的代表，其餅乾點心很有名
- B 上士幌市・Naitai高原牧場 ☎ 679 103 688
- C 新得蕎麥麵
- D 泛舟



新千歲機場 ✈️ 旭川機場

第1天 1 旭川 出發

🚗 約85公里・約1小時30分鐘

2 層雲峽 出發

🚗 約25公里・約30分鐘

第2天 3 上川 出發

🚗 約70公里・約1小時20分鐘

4 美瑛 出發

🚗 約35公里・約50分鐘

第3天 5 富良野 出發

🚗 約120公里・約2小時

第4天 6 帶廣 出發

🚗 約30公里・約40分鐘
前往帶廣機場 ✈️

※地圖編號是Denso-有限公司所屬的商標

道東地區 ~ 造訪知床秘境的旅遊 ~



小建議

北海道東部地區，各城市之間的距離都很遠，所以在開車途中要適度休息，請勿帶著疲累的身體開車。在出發前往各城市之前，請務必檢查一下，油箱的剩餘量。從宇登呂(UTORO)往羅臼方向的知床嶺在冬季期間是禁止通行，請小心注意。

【網走】

A 從天都山眺望知床半島

B 小清水原生花園

958 079 596



【知床】

A 知床的名勝地，知床五湖。五湖全部繞一圈，大約需要1小時，只繞第一、二湖的話，需時30分鐘。

B 知床的流冰

C 前往知床的途中，位於宇登呂(UTORO)入口處的雙美瀑布(Oshinkoshin Falls)，很受觀光客歡迎。

894 727 045

D 搭乘知床的快艇，可從海面上眺望整個知床半島。

E 在羅臼，位在受惠於知床大自然中的培育，在此能夠吃得到在豐富營養分海水中成長的魚類。



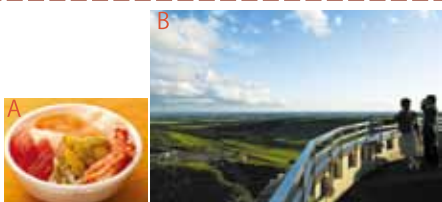
【釧路・中標津】

A 釧路的和商市場，所謂勝手井，就是挑選您喜好的海鮮放到碗裡的海鮮蓋飯。

149 256 390

B 由中標津町開陽台眺望的景觀

658 060 753



※地圖編號是Denso-有限公司所屬的商標



新千歲機場

✈ 女滿別機場

第1天 1 網走 出發

約40公里，約50分鐘

第2天 2 小清水 出發

約60公里，約1小時10分鐘

3 宇登呂 出發

約25公里，約30分鐘

備註：請參閱小建議

第3天 4 羅臼 出發

約70公里，約1小時30分鐘

5 中標津 出發

約100公里，約1小時50分鐘

第4天 6 釧路 出發

約25公里，約40分鐘
前往釧路機場

道北地區 ~ 最北的大地和自然豐富的離島之旅 ~



小建議

若要將車子以渡輪運至離島時，需要在40分鐘之前辦理登船手續。搭乘渡輪時，請預留時間辦理並完成各項登船手續作業。

【稚內】

在稚內的西北端的宗谷海峽突出的岬角處可眺望利尻山和禮文島的島影。夕陽西下時將整個海面染成一片橘黃色，利尻山的倒影映浮在海面上

A NOSYAPPU岬

☎964 092 564

B 在稚內，吃新鮮的川浸鱈場蟹。

C 稚內公園・冰雪之門

☎964 005 198

D 日本最北端的宗谷岬

☎998 067 385



【利尻・禮文】

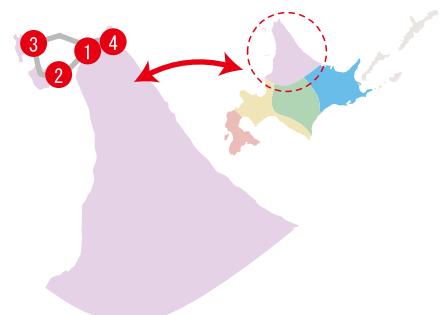
A 仙法志御崎公園

B 利尻島的姬沼

C 利尻島、禮文島的名產是海膽蓋飯，通常都使用很甜的蝦夷馬糞海膽作蓋飯。

D 沓形岬公園與利尻富士

E 在利尻的腳踏車專用道和舒暢的賞楓葉期。



新千歲機場 ✈️ 稚內機場

第1天 ① 稚內 出發

乘船的地點
約15公里，約20分鐘

第2天 ② 利尻島 出發

乘船的地點
約30公里，約40分鐘

第3天 ③ 禮文島 出發

乘船的地點
約25公里，約30分鐘

第4天 ④ 宗谷岬 出發

約25公里，約30分鐘
前往稚內機場 ✈️

1-4 舒適開車旅遊的小知識

開車周遊腹地廣大的北海道時，需要事先設想如何來營造長距離的舒適開車環境。您也必須事先了解設置在道內各地的資訊收集站的活用法，或者是購物方法等等。

活用小幫手！ 道路休息站



道路休息站分布於北海道各地國道有100處以上。休息站設有公共廁所、土產品販賣店以及設有隨時可以掌握即時路況的資訊設備。另外，部份休息站也同時設置了住宿設施。設置能自由上網的電腦或無線發射器(Wi-Fi)的道路休息站也增多了。能夠善加利用休息站的各項設施，可使得開車旅遊更加開心愉快。



活用小幫手！便利商店

腹地廣大的北海道開車時比較困擾的是，長途開車於各城市之間，需要準備一些吃的、喝的等食品。北海道內便利商店處處林立，在商店內購物的同時還可使用廁所，這個對於長途開車的駕駛朋友來說真的很方便。另外，便當、小菜等都有販賣，當開車沒有時間吃飯時可以買個便當填飽肚子。



北海道主要的便利商店

~ 北海道也有與眾不同的便利商店，因此沿著圖型符號的標記去找找看吧！



7-11超商



Sunkus超商



Lawson超商



Family mart超商



Seicomart超商



長谷川超商(函館當地的便利商店)

小專欄

有益的小資訊

體驗看看生活在北海道人們的生活模式吧！

去參觀一下提供北海道人們生活飲食的超級市場、傳統市場吧！蔬菜、鮮魚的攤位，非常有趣。「花魚」「扇貝」「鮭魚」「魚卵、鱈魚卵」等，鮮魚的種類都不盡相同，您看了會很驚訝吧！看看不買也很有趣。看了想吃的話，在小菜攤位也有販賣壽司便當。



想要品嚐一下道地的日本壽司，則不妨去壽司專賣店走一趟吧！在當地壽司專賣店座在料理台前，欣賞壽司師傅現捏壽司也不錯，或者是「回轉壽司店」，選擇自己喜愛口味的壽司盤，自由選擇品嚐也很有趣。



小建議

● 北海道運輸局「壽司導覽書」(語言：英語・繁體中文・韓文)

http://www.tb.mlit.go.jp/hokkaido/bunyabetsu/kankou/gaikokuzin/sushiguide/index_sushiguide_tyugoku_hantaiji.html

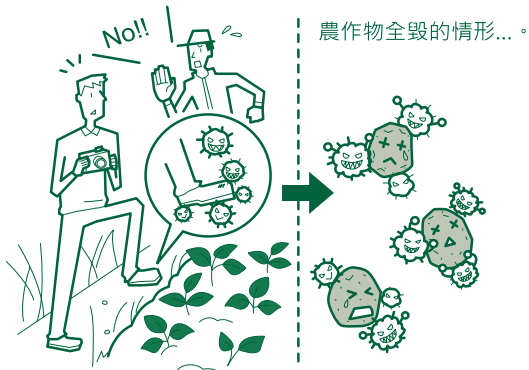
1-5 請務必遵守規則和禮節

避免在當地惹上麻煩帶來困擾

對於居住於亞熱帶氣候的國外來的旅客，寒冷氣候的北海道是相當受到歡迎。住在北海道的我們非常歡迎北海道迷的諸位來遊玩。來北海道旅遊的您，在個人的言行舉止就代表著自己的國家，為了維繫彼此更友好的關係，請您遵守相關注意事項，讓您能有個開心愉快的北海道之旅。

【禁止進入農地】

農作物是北海道農民精心栽種培育的。由於鞋底附著的泥土帶有細菌之下，農作物可能會受到感染而心全全毀，因此請勿進入農地。



【注意野生動物】

北海道有許多野生動物棲息。本來野生動物就是生活在屬於自己的生態系中，由於人類的干預破壞而喪失了珍貴的生命，偶爾是人類生命安全受到威脅。因此，觀賞野生動物應該從遠處眺望，絕對不能靠近，更不餵食餌料。

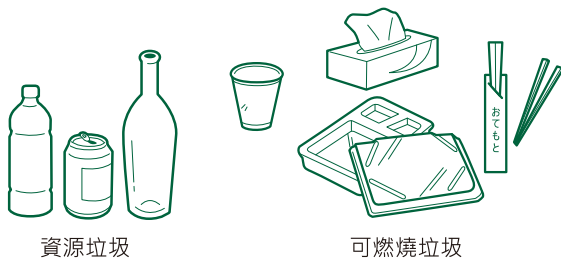


【禁止亂丟垃圾】

觀光景點是大家的寶物。垃圾請務必拿到垃圾筒等等指定的地方丟棄，沒有放置垃圾筒時，請帶著到有設置垃圾筒的地方投棄吧！

● 垃圾分類方法

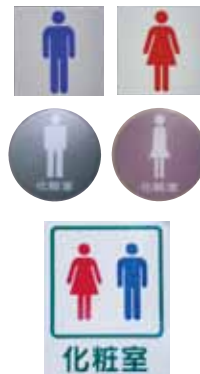
將垃圾做好分類之後再丟棄。因此，請遵照當地的分類法做好垃圾分類。分類方法是依，空罐、空瓶、寶特瓶等分類。



【廁所使用方法】

廁所是公共的，為讓下一位舒服的使用，請注意保持乾淨。在便利商店等設置的廁所，原本的用意是為了方便來購物的客人所設的服務。廁所的標記有各式各樣的。

例如：「化粧室」「トイレ」「WC」「Toilet」等等



【溫泉入浴方法】

泡溫泉對當地人來說，是給大家休息的地方，所以請您遵守泡溫泉的禮節與規則，心情愉快地利用吧！

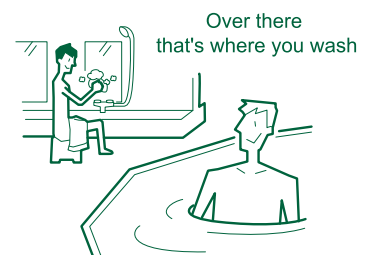
原則1 禁止穿著游泳衣入浴



原則2 禁止將毛巾或大浴巾放入浴池



原則3 禁止在浴池裡洗澡



小建議

● 北海道運輸局「溫泉導覽書」(語言: 僅限英語)

<http://www.tb.mlit.go.jp/hokkaido/bunyabetsu/kankou/gaikokuzin/onsenguide/onsen16.pdf>

有用的網路資訊

(網頁上的多國語言・舉例說明)

●北海道觀光資訊入口網站

北海道觀光振興機構

<http://tw.visit-hokkaido.jp/>

●開車旅行的路線

寒地土木研究所

「北海道駕駛導航」(時間、距離的查詢)

<http://northern-road.jp/navi/cht/>

日本風景街道 北海道

<http://www.scenicbyway.jp/>

●北海道各地觀光資訊查詢網頁

札幌市(觀迎來札幌)

<http://www.welcome.city.sapporo.jp/?lang=tw>

新雪谷町

<http://www.town.niseko.lg.jp/chinese-k/>

富良野觀光協會

<http://www.furanotourism.com/cn/>

札幌觀光協會

<http://www.sta.or.jp/english/>

俱知安町

<http://www.town.kutchan.hokkaido.jp/>

東部北海道觀光事業開發協議會

http://www.easthokkaido.com/t_chinese/

千歲觀光連盟

<http://www.1000sai-chitose.or.jp/zo/>

大雪景點導航

<http://www.asahikawa-daisetsu.jp/>

北見觀光協會

<http://kitamikanko.jp/tw/index.html>

新雪谷渡假觀光協會

<http://www.niseko-ta.jp/tc/>

上富良野十勝岳觀光協會

<http://www.kamifurano.jp/exlang/?lng=zh-TW>

網走市

<http://abashiri.jp/tabinavi/big5/index.html>

新雪谷推廣會

<http://www.nisekotourism.com/>

※除了上述之外，在各地觀光協會等網頁也設有多國語言提供查詢服務



小建議

觀光詢問處設有多國語言對應的服務人員

●日本政府觀光局(JNTO)「觀光介紹所一覽表」

<http://www.jnto.go.jp/eng/arrange/travel/guide/voffice.php>