

ウポポイ
NATIONAL AINU MUSEUM and PARK
民族共生象徴空間

令和6年4月26日

帯広開発建設部

「トカプチ400」にサイクルシーズン到来！

～新たな地域ルートが追加に～

トカプチ400は、北海道帯広市を起終点とし、北十勝と南十勝を「8の字」で結んだ延長403kmのロングライドを楽しめるサイクリングルートです。また、トカプチ400には初心者から上級者でも楽しめる6つの地域ルートを設定しています。

この度、北海道TOKACHIサイクルツーリズムルート協議会では新たに上士幌町の爽快なダウンヒルを楽しめるルートと牧歌的なパノラマを楽しめるルートの2つの地域ルートを認定しましたのでお知らせします。

皆様も新たな地域ルートを加えた十勝でサイクリングをお楽しみください。

※トカプチ400は北海道サイクルルート（基幹ルート）の1つであり、国が指定した北海道で唯一のナショナルサイクルルートです。北海道TOKACHIサイクルツーリズムルート協議会では、走行環境や受入環境の整備を進めるとともに多くの方々にサイクルツーリズムに親しんでいただくための情報発信も行っております。

記

トカプチ400の地域ルート ※地域ルートの概要は別紙による

幕1：十勝川サーモンルート

幕2：忠類シーニックルート

帯1：岩内トレイル

大1：晩成温泉コース

鹿1：天空の湖へつながるチャレンジルート道の駅うりまく～然別湖畔

鹿2：大自然の中を疾走ルート道の駅うりまく～然別湖畔

上1：ナイタイ高原ライド（今回追加）

上2：かみしほろヒルズライド（今回追加）

※具体的なルート等の詳細な情報については、各ホームページをご参照ください。

○トカプチ400

<https://www.ctjguide.com/>

○ナショナルサイクルルート

https://www.mlit.go.jp/road/bicycleuse/good-cycle-japan/national_cycle_route/

○北海道サイクルツーリズム

https://www.hkd.mlit.go.jp/ky/kn/dou_kei/splaat000000utuk.html

【問合せ先】

国土交通省 北海道開発局 帯広開発建設部

特定道路事業対策官

道路計画課 道路調査官

かどわき きわむ
門脇 極 (0155-24-4106)

しまざき けんた
嶋崎 健太 (0155-24-4106)

帯広開発建設部ホームページ <https://www.hkd.mlit.go.jp/ob/>



●「トカプチ400」ルート図

令和6年4月現在



地理院地図（国土地理院）をもとに作成

●地域ルート



幕1

十勝川サーモンルート

十勝川温泉を起終点とする
なだらかな約20kmのルート
(初心者向け)



幕2

忠類シーニックルート

南十勝の雄大な眺めを満喫
できる約15kmのルート
(初心者向け)



帯1

岩内トレイル

紅葉の名勝に地元の自転車
愛好家たちが手作りした
2.8kmのMTBトレイルコース
(中級者向け)



大1

晩成温泉コース

晩成温泉を拠点とした、バ
ラエティ豊かな、約48kmの
ルート (上級者向け)



鹿1

天空の湖へつながる
チャレンジルート
道の駅うりまく～然別湖畔

約600mの高低差が魅力の
上級者向け約18kmのルート
(上級者向け)



鹿2

大自然の中を疾走ルート
道の駅うりまく～然別湖畔

緩やかな勾配が特徴の中級
者向け約22kmのルート
(中級者向け)

【新規ルート】



上1

ナイト高原ライド

「ナイト高原牧場」の広
大なロケーションを楽しむ
約40kmのルート
(中級者向け)



上2

かみしほろヒルズライド

なだらかな道と景色を楽しむ
初心者向け約30kmのルート
(初心者向け)

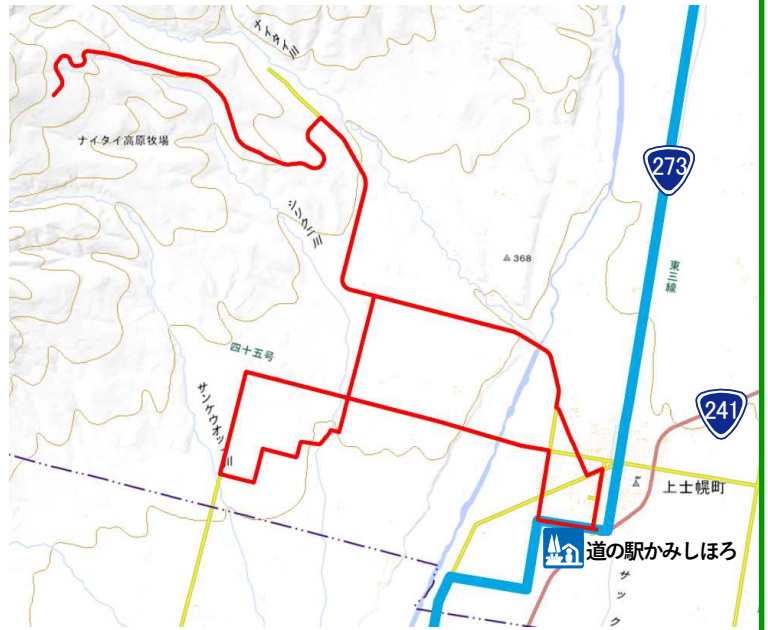


「トカプチ400」
地域ルート

●地域ルート「ナイトイ高原ライド」

《ルート概要》

- ルート番号 : 上1
- ルート延長 : 40.5km
- 獲得標高 : 673m
- ルート難易度 : 中級者向け
- 起終点 : 道の駅かみしほろ



地理院地図（国土地理院）をもとに作成

凡例

- トカプチ400基幹ルート
- 地域ルート

●地域ルート「かみしほろヒルズライド」

《ルート概要》

- ルート番号 : 上2
- ルート延長 : 30.0km
- 獲得標高 : 263m
- ルート難易度 : 初級者向け
- 起終点 : 道の駅かみしほろ



地理院地図（国土地理院）をもとに作成

凡例

- トカプチ400基幹ルート
- 地域ルート