

ウポポイ
NATIONAL AINU MUSEUM and PARK
民族共生象徴空間

令和7年3月24日

帯広開発建設部

「トカプチ400」に新たな地域ルートが追加！

～芽室町の新ルートについて～

トカプチ400は、北海道帯広市を起終点とし、北十勝と南十勝を「8の字」で結んだ延長403kmのロングライドを楽しめる基幹ルートと地域の魅力も楽しむことができる8つの地域ルートがあります。

この度、北海道TOKACHIサイクルツーリズムルート協議会では新たに芽室町の美しい農村地帯の風景と雄大な日高山脈襟裳十勝国立公園の絶景の両方を感じられる地域ルートを認定しましたのでお知らせします。

皆様も新たな地域ルートを加えた十勝でサイクリングをお楽しみください。

トカプチ400は北海道サイクルルートの1つであり、国が指定した北海道で唯一のナショナルサイクルルートです（基幹ルートのみ対象）。

北海道TOKACHIサイクルツーリズムルート協議会では、走行環境や受入環境の整備を進めるとともに多くの方々にサイクルツーリズムに親しんでいただくための情報発信も行っております。

記

トカプチ400の地域ルート ※地域ルートの概要は別紙による

幕1：十勝川サーモンルート

幕2：忠類シーニックルート

帯1：岩内トレイル

大1：晩成温泉コース

鹿1：天空の湖へつながるチャレンジルート 道の駅うりまく～然別湖畔

鹿2：大自然の中を疾走ルート 道の駅うりまく～然別峡

上1：ナイタイ高原ライド

上2：かみしほろヒルズライド

芽1：MEM CORN ROAD～芽室遺産と日高山脈を添えて～（今回追加）

※具体的なルート等の詳細な情報については、各ホームページをご参照ください。

○トカプチ400

<https://www.ctjguide.com/>

○ナショナルサイクルルート

https://www.mlit.go.jp/road/bicycluseuse/good-cycle-japan/national_cycle_route/

○北海道サイクルツーリズム

https://www.hkd.mlit.go.jp/ky/kn/dou_kei/splaat000000utuk.html

【問合せ先】

国土交通省 北海道開発局 帯広開発建設部

特定道路事業対策官

かどわき きわむ
門脇 極 (0155-24-4106)

道路計画課 道路調査官

しまざき けんた
嶋崎 健太 (0155-24-4106)

帯広開発建設部ホームページ <https://www.hkd.mlit.go.jp/ob/>



●「トカプチ400」ルート図



●地域ルート: MEM CORN ROAD

～芽室遺産と日高山脈を添えて～

《ルート概要》

- ルート番号 : 芽1
- ルート延長 : 37.0km
- 獲得標高 : 279m
- ルート難易度 : 初心者向け
- 起終点 : めむろまちの駅



《ルート紹介》

芽室町の観光の玄関口「めむろまちの駅」（JR芽室駅横）を起終点とした、美しい農村地帯の風景と雄大な日高山脈襟裳十勝国立公園の絶景の両方を感じられる、自然豊かな十勝らしいルートです。芽室遺産にも登録されている日本一長い防風林「10線防風林」と畑のパッチワークが織りなす特別な空間はここでしか感じられません。また生産量日本一の農産物「スイートコーン」を始めとした様々な農産物の生産現場にも出会うことができ、「芽室坂」の頂上は芽室町の街並みが一望できる景観スポットとなっています。



凡例

-  ゲートウェイ
-  トカプチ400基幹ルート
(ナショナルサイクルルート)
-  新たな地域ルート

地理院地図（国土地理院）をもとに作成

トカプチ 400 地域ルートのご紹介



「トカプチ 400 ルート」を基軸に、これと連携する、それぞれ異なる魅力や個性を持った「地域ルート」を認定し、十勝管内におけるサイクリング環境の魅力を実、量ともに高めていくことを目指した取り組みです。2025年3月現在、9つの認定ルートがあります。



- 凡例
- ゲートウェイ
 - トカプチ 400
 - 地域ルート



鹿1 天空の湖へつながる
チャレンジルート
道の駅うりまく〜然別湖畔

● 延長 : 18.4km
● 難易度 : 上級者向け

鹿2 大自然の中を疾走ルート
道の駅うりまく〜然別峡

● 延長 : 21.7km
● 難易度 : 中級者向け

上2 かしほろヒルズライド

● 延長 : 30.0km
● 難易度 : 初級者向け

上1 ナイタイ高原ライド

● 延長 : 40.5km
● 難易度 : 中級者向け

幕1 十勝川サーモンルート

● 延長 : 21.5km
● 難易度 : 初心者向け

帯1 岩内トレイル

● 延長 : 2.8km
● 難易度 : 中級者向け

幕2 忠類シーニックルート

● 延長 : 15.1km
● 難易度 : 初心者向け

芽1 MEM CORN ROAD
〜芽室遺産と日高山脈を添えて〜

● 延長 : 37.0km
● 難易度 : 初心者向け

大1 晩成温泉コース

● 延長 : 47.7km
● 難易度 : 上級者向け

