

【区間設定(ステージ)の考え方】

- ・難易度別に6つのステージを設定し、サイクリストが熟練度に合せてステージを選択

低

・サイクリングロードステージ【片道30km】（難易度：★☆☆☆☆）
～網走湖、能取湖を巡るピギナーズステージ
（レンタサイクル事業と連携し、ファミリーや観光客をターゲット）

・美幌峠ヒルクライムステージ【片道27km】（難易度：★★★☆☆）
～獲得標高500m、中級者ヒルクライムステージ

・オホーツク周遊ステージ①【一周100km】（難易度：★★★☆☆）
～北見市、美幌町、大空町、網走市をつなぎ、
網走湖、能取湖、オホーツク海を巡る周遊ステージ

・石北峠ヒルクライムステージ【片道94km】（難易度：★★★★☆）
～獲得標高1000m越え、熟練者ヒルクライムステージ

・オホーツク周遊ステージ②【一周134km】（難易度：★★★★☆）
～網走市、美幌町、大空町、小清水町をつなぎ、
網走湖、濤沸湖、藻琴湖、オホーツク海を巡る周遊ステージ

・オホーツク周遊ロングライドステージ【一周190km】
～オホーツク周遊ステージ①②を満喫する周遊ロングライドステージ
（難易度：★★★★★）

難易度

高



サイクリングロードステージ

サイクリングロードを通り、網走湖、能取湖を巡るビギナーズステージ

おすすめの季節



秋

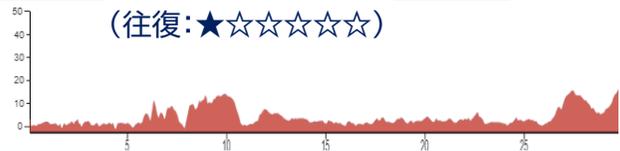
起終点 道の駅 流水街道網走 常呂漁協直売所

走行距離 30km (往復: 60km)

難易度 ★☆☆☆☆

獲得標高 171m

(往復: ★☆☆☆☆)



道の駅 流水街道網走

オホーツク海に面した網走港に位置し、観光案内所や地元特産品の販売、レストランなどが揃う観光拠点。冬には流水観光砕氷船「オーロラ」の発着場としても利用され、流水観光の中心地となる。

3.8km



網走刑務所

明治23年、釧路監獄署網走囚徒外役所として開設された。現役で使用されている刑務所のため、内部の見学はできない。「網走刑務所」とは別に「博物館網走監獄」という博物館が離れた場所にある。

2.9km



大曲湖畔園地

平成17年に、網走刑務所の旧農場跡地を整備した、全体で80haの広さがある観光農園。ひまわり畑の2期作が行われ、1回目は7月上旬から中旬にかけて、2回目は9月下旬から10月上旬にかけて、ひまわりが花を咲かせる。

6.3km



能取湖

オホーツク海とつながる面積58万㎡の大きな海水湖。ホタテやホッキ、北海しまえびなど海の恵みの宝庫で、春から夏にかけてはアサリの潮干狩りの名所としても知られている。

3.3km



卯原内サング草群落地

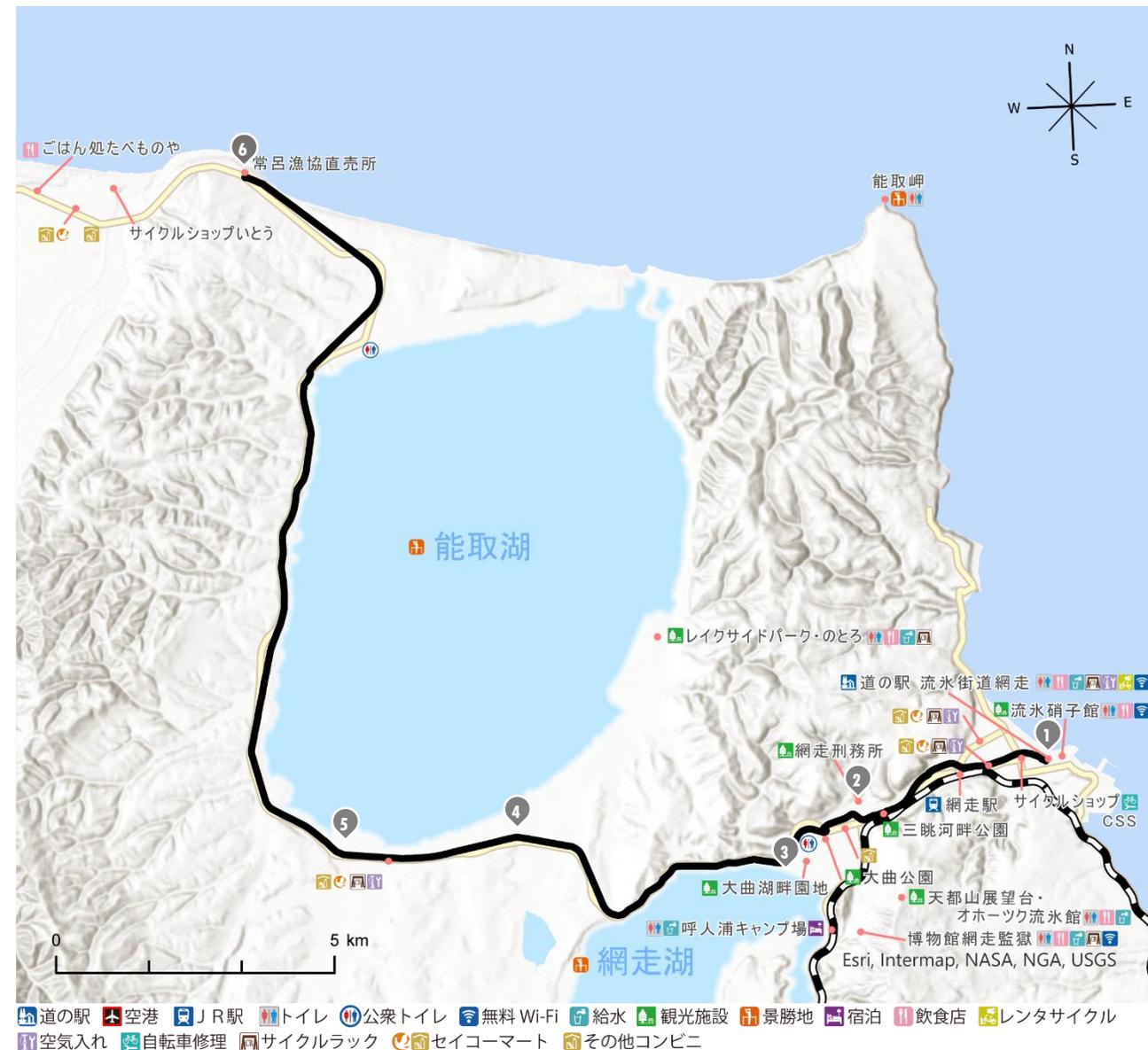
秋になると能取湖の一部が紅色のサング草でおおわれ、紅葉とは異なる趣を見せてくれる。木製の遊歩道が設置され、一面にひろがるサング草の中ほどまで歩くことが可能。

5.3km



常呂漁協直売所

北海道のオホーツク海に面した豊かな漁場を持つ常呂漁協直営の販売所。新鮮な魚介類を直営ならではのお得な価格で提供し、観光客から地元民にまで親しまれているお店。



道の駅 空港 JR駅 トイレ 公共トイレ 無料 Wi-Fi 給水 観光施設 景勝地 宿泊 飲食店 レンタサイクル 空気入れ 自転車修理 サイクルラック セイコーマート その他コンビニ

能取湖
網走湖
道の駅 流水街道網走
流水硝子館
網走刑務所
網走駅 サイクルショップ CSS
三眺河畔公園
大曲湖畔園地
大曲公園
天都山展望台・オホーツク流水館
博物館網走監獄
Esri, Intermap, NASA, NGA, USGS
呼人浦キャンプ場

美幌峠ヒルクライムステージ

獲得標高500m、
中級者向けヒルクライム
ステージ

おすすめの
季節



夏

起終点 JR美幌駅
美幌峠頂上

走行距離 27km
(往復:54km)

難易度 ★★★★★

獲得標高 527m

(往復:★★★★☆)



美幌観光物産協会

JR美幌駅舎内にある「ぼっぼ屋」では、美幌町の特産品を数多く販売している。また、e-bikeやファットバイクなど各種レンタサイクルの貸し出しを行っている。

2.5km



Kitchen café Biotop

できるだけ有機栽培のもの、調味料も昔ながらの製法で作られた無添加の物を使用している。大豆ミートを使用した料理やナポリタン、カレーなどが人気。自家製の天然酵母のパンや焼き菓子などはテイクアウトも可能。

5.0km



峠の湯びほろ

日帰丸太材を梁に使った北海道一の切妻屋根のドーム型温泉。薬湯風呂や気泡風呂、屋外露天風呂など様々な浴槽を楽しむことができる。また、ライダーのためのテントスペースがあり、1泊400円/名で宿泊することができる。

9.2km



ハルニレの巨木

国道と並走する町道の路傍に立つハルニレ。昭和52年には、美幌町から保存樹木指定を受けている。町道沿いは土地の起伏が殆どなく、両側は牧草地または畑地のため、かなり離れたところからも、凛と立つハルニレの姿が見える。

2.6km



白樺並木

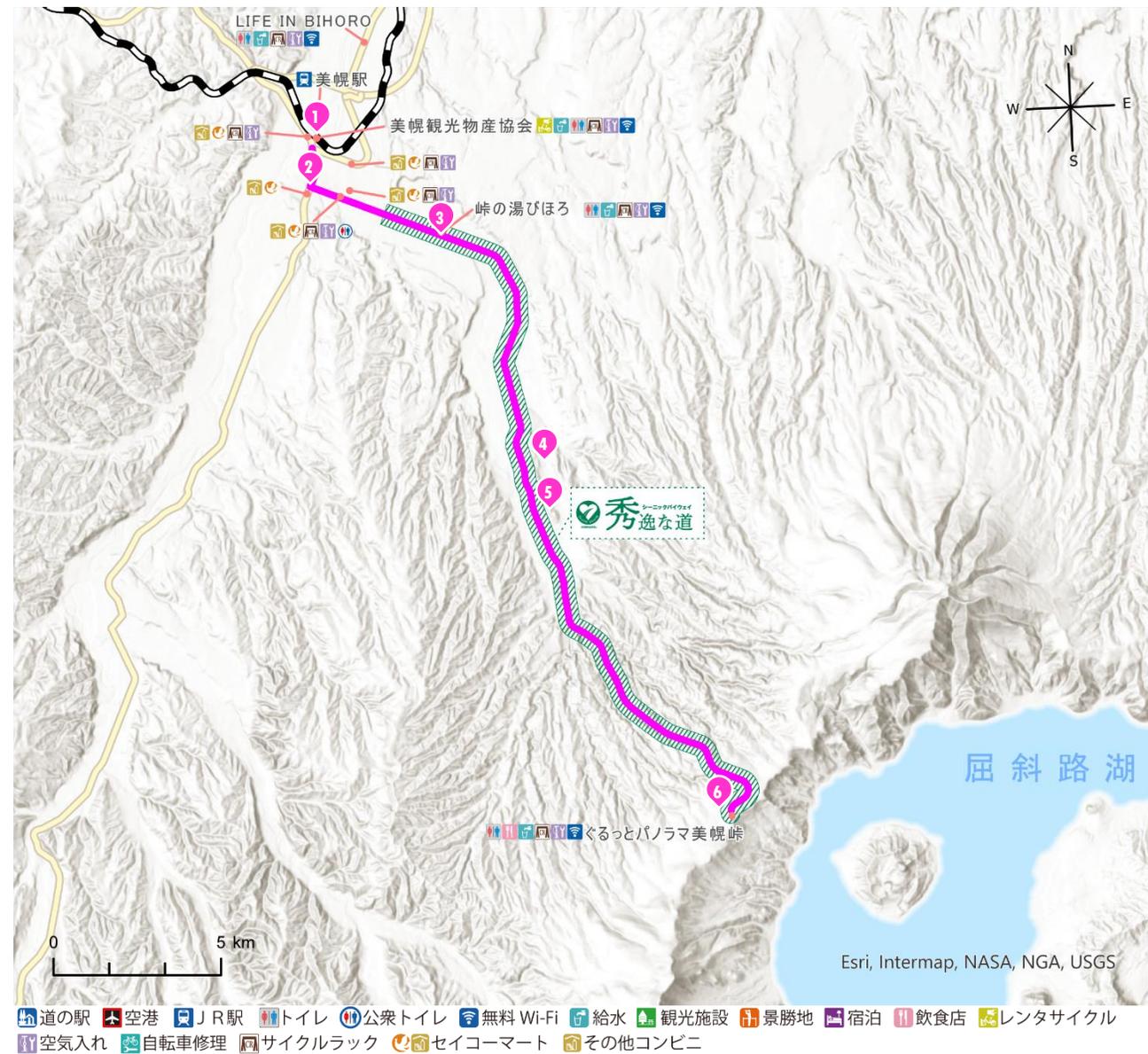
美幌峠に抜ける国道の両側に植樹されている白樺は、四季ごとに遷り変わる並木が美しい。この道は、シーニックバイウェイ北海道の「秀逸な道(並木のウエルカムゲートを抜けて絶景へと至る道)」に選定されている。

1.5km



道の駅 ぐるっとパノラマ美幌峠

道東の主要都市である釧路・北見等を結ぶ国道243号上の阿寒摩周国立公園内にあり、国土交通省より毎年発表される北海道「道の駅」ランキング景観部門では6年連続の1位を獲得。



道の駅 空港 JR駅 トイレ 公共トイレ 無料Wi-Fi 給水 観光施設 景勝地 宿泊 飲食店 レンタサイクル
空気入れ 自転車修理 サイクルラック セイコーマート その他コンビニ

オホーツク周遊ステージ①

北見市、美幌町、大空町、網走市をつなぎ、網走湖、能取湖、オホーツク海を巡る周遊ステージ

おすすめの季節



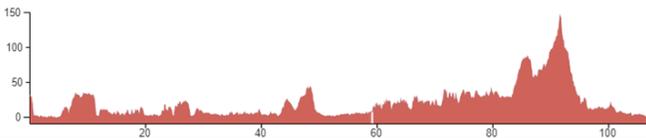
夏

起終点 女満別空港

走行距離 100km

難易度 ★★★★★

獲得標高 701m



1 女満別空港

オホーツクサイクリングルートのゲートウェイ。
1階正面左側入口にはサイクリステーションが設置されている。

8.7km



2 メルヘンの丘

7本のカラマツが並ぶ絵本のような景色で、女満別空港から車で10分のところに位置している。辺りには田園地帯が広がり、北海道らしい風景を眺めることができるスポット。3kmほどの、ひたすらにまっすぐな道が続く。

8.9km



3 道立オホーツク公園

4番目の道立公園としてオープンしたオートキャンプ場。公園からはオホーツク海や知床連山を見渡せる。キャンプ施設の他にファミリーで楽しめる施設やパークゴルフ場もある。季節によって各種のイベントも実施している。

3.9km



4 博物館網走監獄

明治以来、網走市と深く関わりを持っていた網走刑務所旧建造物を保存公開する野外歴史博物館。網走国定公園の景勝地である天都山網走湖側に位置し、敷地面積は東京ドーム約3.5個分に相当する。

31.9km



5 常呂交通ターミナル

旧国鉄湧網線が廃止となり、常呂駅あとにできた常呂町の交通の要所。網走バス・北見バス・市営バスが発着している。また、ターミナル裏はオホーツク海となっており、流水を見るには絶景のポイント。

34.7km



6 LIFE IN BIHORO

「ヨガ」「カフェ」「スケートパーク」「スパ(休業中)」を通じて、健康的なライフスタイルとコミュニティを創造する場。美しい山や湖など美幌町周辺の豊かな自然資源を活用した、アウトドアフィットネスも展開している。

石北峠ヒルクライムステージ

獲得標高1,000m越え、
熟練者向けヒルクライム
ステージ

おすすめの
季節



秋

起終点 JR緋牛内駅
石北峠頂上

走行距離 94km
(往復:188km)

難易度 ★★★★★☆

獲得標高 1,213m

(往復:★★★★★★)



1 端野温泉のんたの湯

旧端野町のふるさと100年を記念してつくられた温泉で、木質を生かした上品な建物が特徴であり、開放感あふれる露天風呂が人気。平成17年9月に7周年を記念して設置した高温サウナの遠赤サウナが自慢。

8.6km



2 北見ハッカ記念館・ハッカ蒸溜館

日本近代化産業遺産として認定された北見ハッカの発展と成長に関する展示や動画を見ることができ、ハッカ蒸溜館では、毎日蒸溜実演を行っており、蒸溜したてのハッカの香りを体験できる。

1.4km



3 ピアソン記念館

北見地方でキリスト教伝道に尽くしたピアソン夫妻の住宅で、北海道遺産に指定されている。1階はピアソン夫妻の遺品等があり、2階は姉妹都市のエリザベス市(アメリカ合衆国)の資料が展示されている。

33.3km



4 北の大地の水族館

淡水魚を集めた全国でも珍しい淡水魚の水族館。なかでも幻の魚と言われる日本最大の淡水魚イトウが群れをなして泳いでいる姿は圧巻。併設する温泉水族館では、世界の珍しい熱帯魚が観察でき、郷土館では留辺蘆町の歴史を学ぶことができる。

7.4km



5 塩別つるつる温泉

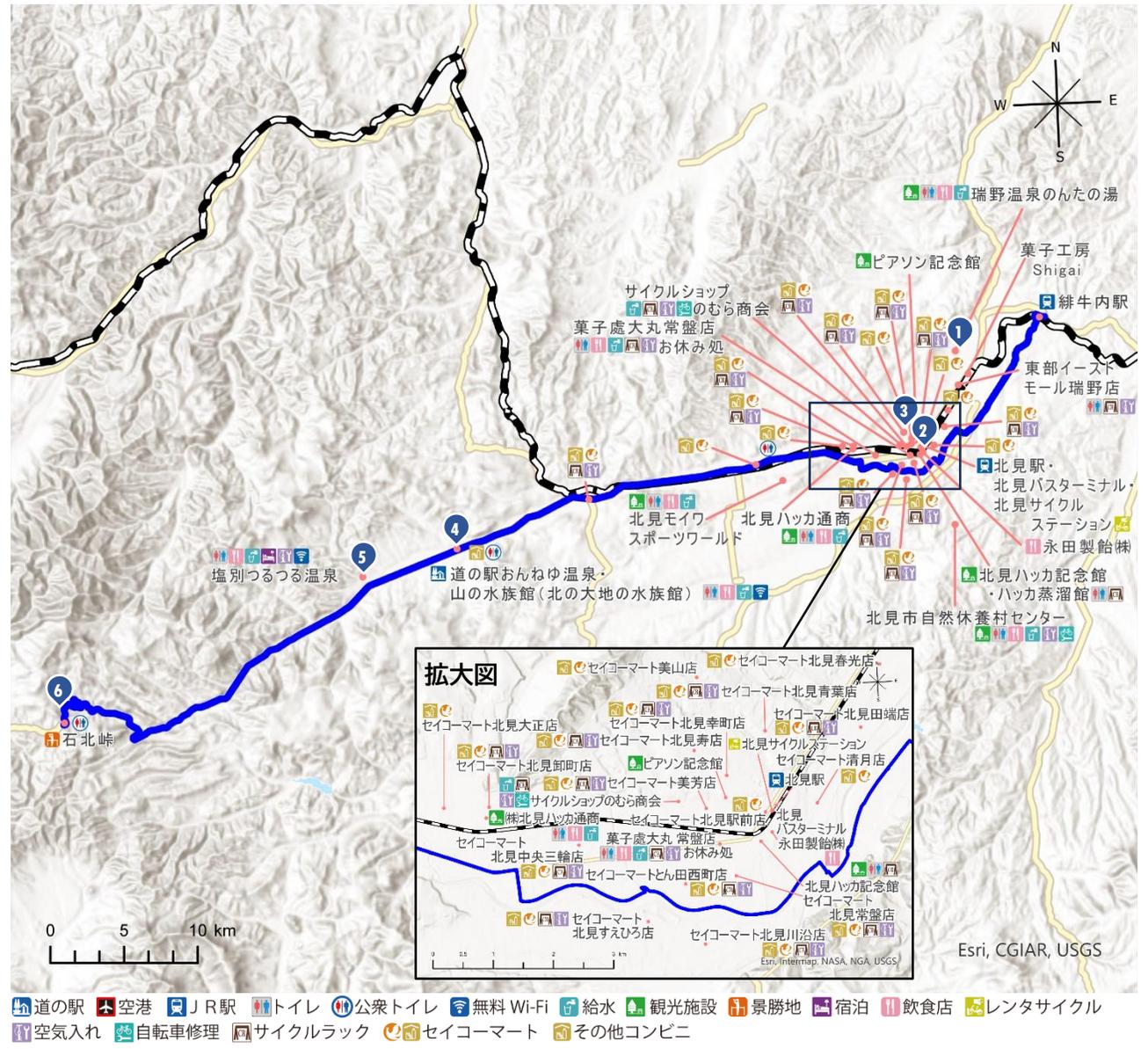
豊富な湯量を誇る、透き通った天然温泉。弱アルカリ性のお湯は、お肌が「つるつる」「すべすべ」になることから「つるつる温泉」と名付けられた。やわらかなお湯は、旅の疲れを癒し、心まで温かくしてくれる。

30.4km



6 石北峠

旭川市と北見市を結ぶ国道39号の峠。展望台からは大雪山の山々や阿寒の山並みまで眺めることができる。



- 道の駅 空港 JR駅 トイレ 公共トイレ 無料Wi-Fi 給水 観光施設 景勝地 宿泊 飲食店 レンタサイクル
- 空気入れ 自転車修理 サイクルラック セイコーマート その他コンビニ

オホーツク周遊ステージ②

網走市、美幌町、大空町、
小清水町をつなぎ、網走湖、
濤沸湖、藻琴湖、オホーツク海を巡る周遊ステージ

おすすめの
季節



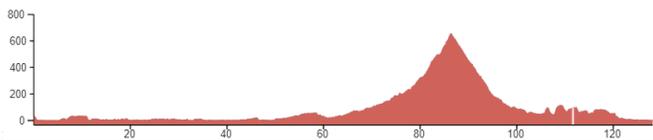
春

起終点 女満別空港

走行距離 134km

難易度 ★★★★★☆

獲得標高 1,229m



道の駅 メルハンの丘めまんべつ

地元産の農・畜産物を使った飲食店や地元特産品の販売施設が豊富に揃う。網走湖を望む絶景や四季折々の風景が楽しみ、屋外にはリラックスできる芝地や花壇がある。

16.4km



流氷硝子館

工房併設の直営ショップでは、一点一点手づくりのガラス製品が販売されている。さらに、併設のカフェでは、窓越しにガラス製作の様子を眺めながら、流氷硝子の器でお飲物と軽食を楽しむができる。

19.5km



道の駅 はなやか小清水

JR小清水駅直結。施設内には地元の野菜や特産物を扱う売店やご当地グルメを多数そろえたレストランがある。また、セイコーマートやモンパル、ラーメンやパン、クレープを取り扱う飲食店が隣接。

44.3km



ハイランド小清水725

標高1000mの藻琴山の中腹に位置する絶景レストハウス。広大な小清水高原、オホーツク海、知床連山、屈斜路湖などの大パノラマを望むことができる。軽食の提供もあり、登山の休憩所としても人気。5月～10月末まで営業。

2.2km



東藻琴芝桜公園

春に10haの丘陵一面が芝桜のピンク色で染まる絶景スポット。訪れる人々は、広がる花の絨毯と美しい景色を楽しむことができる。園内には遊覧車、ゴカート温泉といったアクティビティが充実している。

7.8km

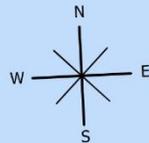


道の駅 ノンキールランド ひがしもこと

宿泊施設やレストラン、特産品販売店を備えた複合施設で、知床や流氷観光の拠点として便利。芝桜公園へのアクセスも良好で、広い駐車場と清潔なトイレが完備されている。



- 道の駅 空港 JR駅 トイレ 公共トイレ 無料Wi-Fi 給水 観光施設 景勝地 宿泊 飲食店 レンタサイクル
- 空気入れ 自転車修理 サイクルラック セイコーマート その他コンビニ



0 5 km

Esri, Intermap, NASA, NGA, USGS

オホーツク周遊ロングライドステージ

オホーツク周遊ステージ
①②を満喫する周遊
ロングライドステージ

おすすめの
季節



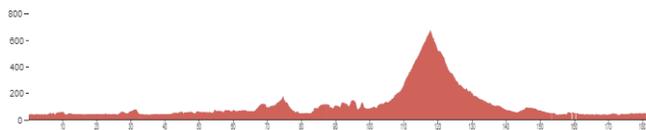
夏

起終点 JR網走駅

走行距離 190km

難易度 ★★★★★

獲得標高 1,645m



小清水ツーリストセンター

国内のアウトドア総合ブランドであるモンベルの店舗を併設した施設内には、周辺観光の情報を提供するビジターセンターと、様々な展示を行うギャラリー、休憩スペースやトイレがある。

2.6km



ほがじゃ小清水北陽工場

旧小学校を「ほがじゃ」の工場として活用。小学校の元児童の絵を内装に使用し、子ども達の思いが息づく暖かみある空間をつくっているほか、ガラス越しに製造工程を見学できるブースを設置している。

60.9km



ひがしもこと乳酪館

地域の生産する乳を活用して新しい乳製品の開発・製造及び体験・見学・販売・展示等、都市と農村の交流を行う施設。チーズはもちろん、東藻琴の特産品を一堂に揃え、販売している。

80.5km



網走水産直売所

網走水産(株)の本社1階にあり、海産品や特産品、銘菓などが豊富に取り揃えられている。「皮なしソフト鮭トバ」や「むしりたら」が人気商品。レストランでは、「鮭親子丼」をはじめとして海の幸を堪能できる。

97.4km



サロマ湖 (ワッカネイチャーセンター)

日本で3番目、北海道では1番大きな湖。東西に長い湖であり、そのほぼ中央に位置している幌岩山の山頂にある展望台であれば、見渡すほどに広い湖を一望できる。



網走湖

東湖畔の中央部から突き出す呼人半島には全長7kmの遊歩道も用意されており、バードウォッチングや散策に最適。周辺にはミズバショウの群生地があり、4月下旬から5月上旬にかけて美しく咲き誇る白い花々を見ることができる。

98.5km