

NAYOROGAWA CYCLING COURSE

NAYORO/SHIMOKAWA 20.9km



北海道 名寄市 / 下川町
NAYORO CITY / SHIMOKAWA TOWN

北海道開発局 旭川開発建設部
Hokkaido Regional Development Bureau Asahikawa development and construction dept.

2026.06

NAYOROGAWA CYCLING COURSE

NAYORO/SHIMOKAWA 20.9km



問合せ先 contact

NPO法人 なよろ観光まちづくり協会
Tourist Information Center Nayoro
01654-9-6711

NPO法人 しもかわ観光協会
Tourist Information Center Shimokawa
01655-4-2718

サイクリストの方へ —安全に楽しむために—

- このコースは自転車専用道路ではありません。歩行者など他の利用者にもご注意ください。
- ビューポイントなどで停車する際は後続の自転車にご注意下さい。
- 路面の舗装の状況や、車止めなどにご注意下さい。

Dear Cyclists - to enjoy your cycling safely -

- This course is not only for bicycles. Please pay kind attention to the safety of other users such as pedestrians.
- When stopping at viewpoints, etc., please watch out for other bicycles coming after you.
- For your safety, please pay attention to the surface condition of pavement and equipment such as car stops.

名寄市中心部 Central Nayoro



公共駐車場
Parking

よろーな Yorona



コインロッカー
Luggage lockers

名寄駅 Nayoro station

よろーな Yorona



レンタサイクル
Bicycle rental

よろーな Yorona / 9:00am-5:00pm

01654-9-4607

シティサイクル ¥500/日
電動アシスト自転車 ¥700/日
スポーツサイクル ¥1,500/日
※ヘルメットは無料

下川町中心部 Central Shimokawa



公共駐車場
Parking



コインロッカー
Luggage lockers

コモレビ Comorebi



ホテル / 宿泊施設
Hotel / Accommodation

五味温泉 Gomionsen

森のなかヨックル Yokkuru

結いの森 Yuinomori



レンタサイクル
Bicycle rental

コモレビ Comorebi / 9:00am-5:00pm

01655-4-2718

シティサイクル ¥300/日
クロスバイク ¥600/日
電動アシスト自転車 ¥1,200/日
※ヘルメットは無料



名寄川から足を延ばせば・・・

北海道立 サンピラーパーク Sunpillar Park

名寄市街地の北東に位置し、3つのエリア「集いの森」「憩いの森」「体験の森」から構成されます。夏のみどころは、丘の斜面を埋めつくすひまわりです。水遊び広場、ふわふわドームも子供たちに人気です。冬はカーリングの拠点として賑わいます。

Sunpillar Park is located in the northeastern Nayoro urban area. It's composed of three areas- "The Gathering Forest", "The Leisure Forest", and "The Experience Forest". In summer, sunflowers cover the hills. The park's water playground and jumping domes are popular attractions. In winter, its curling hall is always filled with visitors.



2006年開園／公園面積約67ha
【主な施設】サンピラー交流館（屋内遊具・多目的ホール・カーリングホール）
ふるさと工房館 水遊びの広場／屋外遊具（ふわふわドーム・遊びの森）
ストリートスポーツ広場／四季の池／お花畑
〔名寄市所管〕市立天文台きたすばる／森の休暇村オートキャンプ場

道立サンピラーパーク管理事務所

〒096-0066 名寄市字日進147番地 TEL 01654-3-9826

サンルダム Sanru Dam

洪水調節・水道用水・発電などを目的とする多目的ダムで、1993年（平成5）建設事業に着手し、2019年（平成31）に竣工しました。ダム湖右岸の道道60号はサンル牧場の景観を望み、サイクリングやドライブを楽しめます。左岸では散策路の整備が進んでいます。

The Sanru Dam is a multi-purpose dam for flood control, water supply, and power generation. Construction began in 1993 and was completed in 2019. Route 60 on the right bank of the dam lake is the perfect spot for cycling and driving with stunning views of Sanru Ranch. A walking trail will soon be ready for visitors.



【諸元】
形式 : 台形CSGダム
堤高 : 46.0m
堤体積 : 495,000m³
堤頂長 : 350.0m
堤頂標高 : EL183.92m

旭川開発建設部 名寄河川事務所 サンルダム管理支所

〒098-1211 上川郡下川町珊瑠1595番地 TEL 01655-4-3921

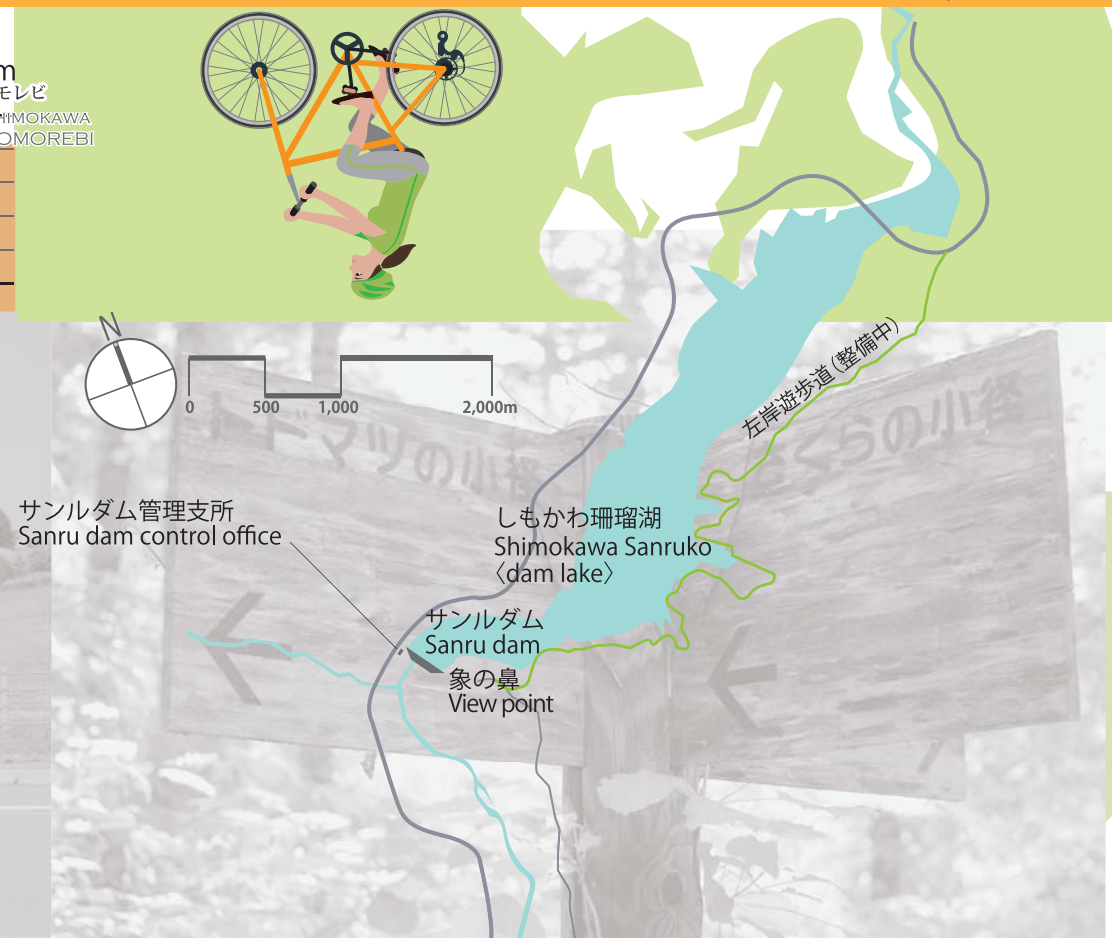
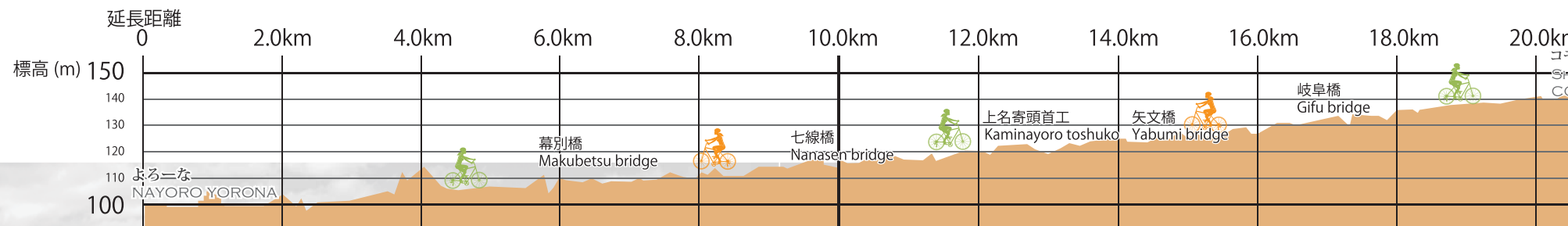


NAYOROGAWA CYCLING COURSE

NAYORO/SHIMOKAWA 20.9km

北海道 名寄市 / 下川町
NAYORO CITY / SHIMOKAWA TOWN

北海道開発局 旭川開発建設部
Hokkaido Regional Development Bureau Asahikawa development and construction dept.



● 名寄川 サイクリングコース



±0km：駅前交流プラザよるーな Yorona

JR 名寄駅前の「よるーな」。北海道内各方面からのバスが発着し、無料駐車場 (90 台)・レンタサイクルを備えた、サイクルの拠点です。

+6.0km：幕別橋付近 Makubetsu bridge

名寄市街地をぬけると、開放的な田園風景がひろがります。さわやかな気候がトマトなどときりの野菜を育てます。

+12.5km：上名寄頭首工 Kaminayoro toshuko

頭首工とは河川を堰き止めて水位を上昇させ、水路へ流し込む施設で、用水路の頭の部分にあたるのでこう呼ばれています。

+20.9km：まちおこしセンターコモレビ Comorebi

まちの情報を集約・発信します。観光案内所、無料 Wi-Fi の休憩スペースやバリアフリー対応のトイレも完備。

NAYOROGAWA CYCLING COURSE
NAYORO/SHIMOKAWA 20.9km