



サイクル・ツーリズム北海道推進連絡会
(事務局:北海道商工会議所連合会)

〒060-0001

北海道札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター

TEL:011-241-6308

“サイクル・ツーリズム北海道推進連絡会”とは、北海道商工会議所連合会や札幌商工会議所など官民が一体となって北海道へのサイクリングを誘致する為に設立した組織です。

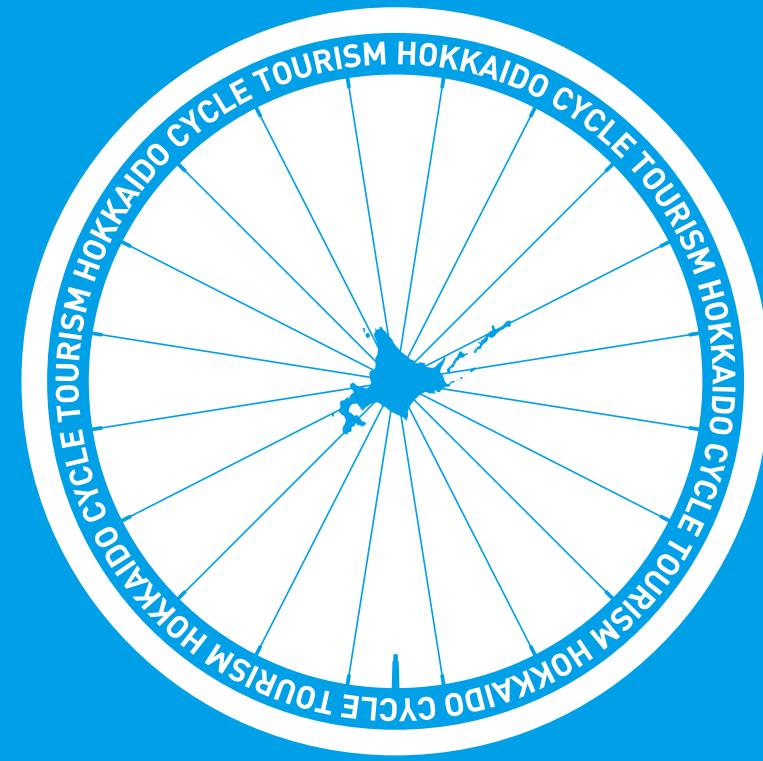
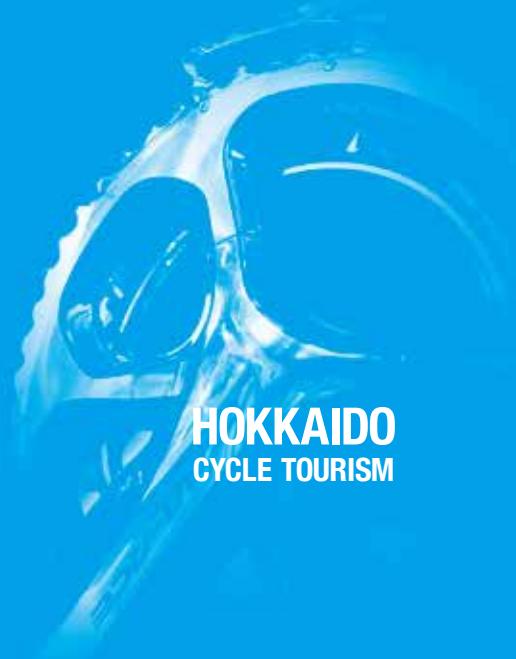


NAVITIME

冊子掲載のサイクリングコースが、ナビタイムジャパンの提供する自転車専用スマホアプリ「自転車NAVITIME」でも使えます!
北海道では初めてとなるサイクルルートを掲載、各コースでご紹介している立ち寄りスポットを自由に組み合わせたルート検索や、現在地からそのコースを走行するナビゲーションが可能です。右記のQRコードより、アプリのダウンロードが可能です。(一部有料)



2020.3 発行



HOKKAIDO CYCLE TOURISM

自転車で旅する北海道



サイクル・ツーリズム北海道推進連絡会

<https://www.hokkaido.cci.or.jp/cycletourism-hokkaido/>



03 **HOKKAIDO**
6 Area Course Guide

**北海道6エリア
全10コース紹介**

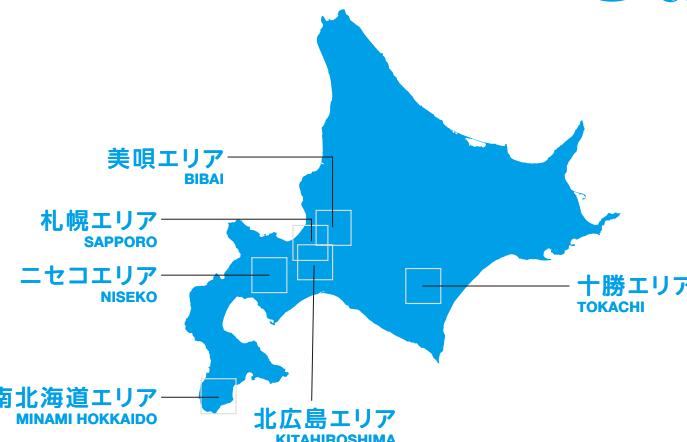
基礎情報と気候
自転車輸送情報

- 05 月別・気温別ロードライドウェア
北海道を走る際の注意事項
- 07 道央モデルコース [新千歳～札幌]
Hokkaido Resort Ride
- 11 道東モデルコース [女満別～女満別]
Hokkaido Scenic Ride
- 15 上川・十勝モデルコース [旭川～帯広]
Hokkaido Great Nature Ride
- 19 道南モデルコース [函館]
Hokkaido Ocean View Ride
- 23 札幌エリア
- 27 十勝エリア
- 31 ニセコエリア
- 33 美唄エリア
- 35 南北海道エリア
- 37 北広島エリア
- 39 北海道サイクルレース&イベント一覧
- 41 宿泊施設情報



北海道6エリア 全10コース紹介

憧れの大地を走る! 表情豊かなライディングコース



札幌エリア Sapporo



北海道の中心、札幌は人口190万人を超える大都市。札幌を起点に石狩エリア・空知エリアなど各地へのサイクリングが楽しめます。

- Ocean View Ride
- Sapporo Country Ride
- Sapporo Horizon Ride

ニセコエリア Niseko



今や世界的なスノーリゾートとして海外にもその名が知れ渡るニセコエリア。サイクリングも盛んな地域で、羊蹄山を眺めながらの爽快なライドが楽しめます。

- Mt.Yotei Circuit Course (エゾイチ)

6 HOKKAIDO Area Course Guide

6エリアコースガイド

十勝エリア Tokachi



雄大で豊かな大地が広がる十勝エリアは、北海道でも特に農業・酪農業が盛んな地域で、広大な北海道の農村風景を実感できるエリアです。

- Panorama & Lake View Ride
- River View Ride
- Vast Plain & Garden View Ride

美唄エリア Bibai



札幌と旭川の中間に位置し、日本一の長さの直線道路が縦貫する美唄エリアは、のどかな田園風景、芸術や食などを楽しむことができます。

- Bibai Country Ride

南北海道エリア Minami Hokkaido



津軽海峡・日本海・太平洋と3つの海に囲まれた海岸線は多彩な絶景が次々と繰出され、五感を楽しませてくれます。豊かな恵まれた景観は、サイクリングでこそ満喫できます。

- Dounan oiwake View Ride

基礎情報と気候

■ 北海道の基礎データ

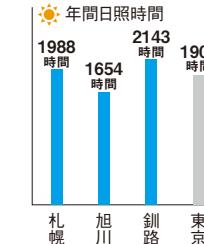
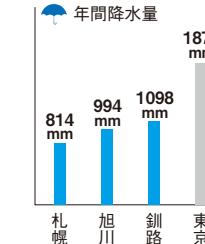
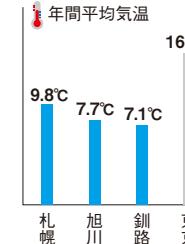
■ 主要都市の気候

| 道庁所在地 | 札幌市

| 人口 | 538万人

| 面積 | 83,424km²
[東京の38倍]

出展: 北海道「北海道経済要覧2018」
国土交通省国土地理院
「平成30年度全国都道府県市町村別面積調」



出典: 気象庁 気象統計情報

自転車輸送情報

■ 輪行

多くの航空会社では1個の重さが20kg以下、大きさは3辺の和が203cm以内のサイズで預け入れ手荷物として自転車を運ぶことが出来ます。料金は各社で異なりますので、航空会社へ事前に確認することをお勧めします。

■ LCC

安さが魅力のLCC(格安航空会社)では、手荷物に関して別料金となる場合がほとんどです。専用ケースや段ボールなど耐久性のある保護ケースに収納されていることが条件となります。事前に予約の無い場合、断られることもありますので必ず事前予約を忘れずに。

■ 宅配

飛行機に持ち込む手荷物料金と比較しても割安なケースもあり、自宅から現地まで楽に移動できるメリットは大です。注意事項としては、必ず受け取り先の同意と連絡が必要です。高価な自転車の場合、宿泊施設で受け取りや保管が断られるケースもありますので事前問い合わせを。

■ JR

携帯できる荷物が条件になるので、専用の袋に収納したもので、タテ・ヨコ・高さの合計が250cm(長さは2mまで)以内、重さが30kg以内のものを2個まで列車内に持ち込むことができます。上記条件を満たしたものは無料で列車内に持ち込むことが出来ます。

月別・気温別ロードライドウェア

北海道の大自然を相手に、万全な体調管理で走るために!

初春&晚秋の北海道は、
真冬並みの万全な装備で!



持ち物チェックリスト

基本装備	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> ボトル	<input type="checkbox"/> スペアチューブ	<input type="checkbox"/> パンク修理パッチ	<input type="checkbox"/> ライト類(リフレクター含む)	<input type="checkbox"/> 保険証(コピーでも可)	<input type="checkbox"/> カメラ	<input type="checkbox"/> ワイヤー錠	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> チャック付きビニール袋
	<input type="checkbox"/> サングラス	<input type="checkbox"/> 補給食	<input type="checkbox"/> タイヤレバー	<input type="checkbox"/> 雨具(ウンドブレーカなど)	<input type="checkbox"/> ベル	<input type="checkbox"/> 救急用具(絆創膏、消毒薬など)	<input type="checkbox"/> サイクルコンピュータ	<input type="checkbox"/> 日焼け止め	<input type="checkbox"/> ビニールテープ	
	<input type="checkbox"/> シューズ	<input type="checkbox"/> 携帯工具一式	<input type="checkbox"/> インフレーター	<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> 地図	<input type="checkbox"/> GPS	<input type="checkbox"/> 虫よけスプレー	<input type="checkbox"/> 電池(アルカリ電池、ボタン電池)		

北海道を走る際の注意事項

夏でも朝晩や標高の高い峠を中心に、
気温が下がる場合がある

冷涼な北海道では、夏であっても夕方や
雨天時など急激に気温が下がる場合が
あります。季節によっては日没も早いの
で、余裕のある行程を組みましょう。



都市圏を離れると、数十キロにわたって
補給が出来ない事が多い

地方部に行くとコンビニはおろか、自動販
売機やトイレが数十キロにわたって全くな
いケースも。携帯が圏外の地域も多く、事
前の念入りな計画が必要です。



国道を中心に交通量が多く、
幹線道は大型車両も多い

道道や広域農道などの裏道ライドこそが
北海道サイクリングの醍醐味ですが、ガイ
ドなしでは至難の業です。国道など幹線
道路では通行車両に十分ご注意を。



かわいい野生動物との遭遇にも、
実は危険が潜んでいます

シカやキタキツネなど、北海道は野生動
物の宝庫。しかし、キタキツネにはエキノ
コックスという寄生虫があり、触れるのは
厳禁。餌やりもやめましょう。



主要都市の月別平均気温

平均気温	札幌	旭川	釧路
6月	17.4°C	17.3°C	12.9°C
7月	21.7°C	22.0°C	17.0°C
8月	22.5°C	21.0°C	18.5°C

出典:気象庁 気象統計情報

Long Ride Course



01／色づき始めた「蝦夷富士」羊蹄山に秋の訪れを感じながら
02／昭和新山と三
松正夫像 03／洞爺湖畔沿いの「とうや湖ぐるっと彫刻公園」 04／神の水(カムイ
ワッカ)と呼ばれる羊蹄山の湧水 05／大自然の中を快適に走行できるのが魅力
06／山中牧場のソフトクリームで一休み

Hokkaido Resort Ride

Chitose - Date - Sobetsu - Toyako - Rusutsu - Makkari - Niseko -
Kimobetsu - Kyogoku - Kutchan - Akaigawa - Otaru - Sapporo

人気の道央エリアを快走



Course guide

| 走行距離 | 約263km | 所要時間 | 約17時間30分 | グレード | 中級
| スタート | 新千歳空港(千歳市) | ゴール | JR札幌駅(札幌市) | サイクルラック設置数 | 9ヶ所
※小樽～札幌間は輪行

Cycling tourguide & Rentacycle

サイクリングフロンティア北海道(T.0120 963 776) <http://www.hokkaido-cycling.jp>
ヒーロー北海道(T.0136 55 7475) <http://hero-hokkaido.com>

Rentacycle

サイクルショップ ナカムラ SAPPORO(T.011 532 9588) <http://www.csnakasp.com>

北海道の空の玄関口・新千歳空港から始まる
サイクリングの旅です。千歳市街地を抜け、サイ
クリングロードを経由しながら支笏湖へ向かい、
洞爺湖、ルスツ、ニセコ、キロロなどの観光地を
巡ります。

ツール・ド・北海道やアイアンマン・ジャパン北海
道などで使われたコースも多く、上級者の方も納
得の走りごたえといえるでしょう。初心者でもガイド

ツアーや輪行などをうまく組み合せれば、十分
チャレンジできます。交通量が多い小樽～札幌間
は、安全をとって輪行するのがおすすめです。札幌
から石狩、空知エリアをサイクリングすることも可
能です。

周辺には温泉地やリゾートも多く、その土地ならでは
の美食も豊富にそろっています。日程に余裕があ
れば、積丹半島などに足を伸ばしてみましょう。

Long Ride Course Hokkaido Resort Ride

Chitose - Date - Sobetsu - Toyako - Rusutsu - Makkari - Niseko - Kimobetsu - Kyogoku - Kutchan - Akaigawa - Otaru - Sapporo

Rest space



- ① しづく湖鶴雅リゾートスパ 水の謡
千歳市支笏湖温泉 T.0123 25 2211

美しい森と湖に囲まれた癒しの空間で楽しむ、ヘルシーなビュッフェランチがおすすめ。温泉やエステとセットのプランなどもあり、女性のお客様にもおすすめ。サイクリングの後にも優雅な時間を楽しめます。



- ② レストラン マッカリーナ
真狩村字緑岡172-3 T.0136 48 210

「風のレストラン」をテーマに、真狩名産の食材や羊蹄の伏流水など、地元の素材をふんだんに使ったフレンチのランチコースを楽しめます。羊蹄を望む抜群のロケーションにたたずむオーベルジュです。

- ③きのこ王国 大滝本店 伊達市大滝区三階滝町637-1 T.0142 68 6270
④郷の駅 ホッときもべつ 喜茂別町喜茂別306-3 T.0136 55 5130

サイクルラック設置箇所



セイコーマート俱知安北3条店
俱知安町北3条東5丁目



道の駅ニセコビュープラザ
ニセコ町字元町77-10



道の駅真狩フラワーセンター
真狩村字光8-3

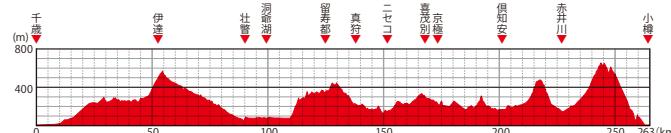


道の駅230ルツツ
留春都村字留春都127

俱知安駅	俱知安町北3条西4丁目
くっちゃんサンスポーツランド	俱知安町字樺山41-5
ニセコ町五色温泉インフォメーションセンター	ニセコ町字ニセコ510
蘭越町昆布川温泉郷幽泉閣	蘭越町昆布町114-5
新千歳空港	千歳市美々

◎サイクルラック設置箇所、その他の確認については北海道サイクルツーリズム公式HPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 札幌商工会議所 札幌市中央区北1条西2丁目
T. 011 231 1330 F. 011 222 5215 intl@sapporo-cci.or.jp



▶詳しい
ロードMAPは
こちらで
CHECK

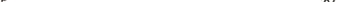
Long Ride Course



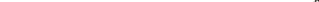
01



03



05



06

01／随所に広がる北海道らしい風景に、海外からのサイクリング客も大満足 02／世界一級の透明度を誇る摩周湖 03／川湯温泉街にある足湯は観光客に人気
04／美幌峠の絶景。苦しい上りの後の絶景は、最高のご褒美 05／知床八景の一つに数えられる知床五湖 06／斜里岳を背景にジャガイモの白い花が満開

Hokkaido Scenic Ride

Ozora - Bihoro - Teshikaga - Koshimizu - Kiyosato - Shari

サイクリスト憧れの道東へ

Course guide

- | 走行距離 | 約318km | 所要時間 | 約21時間10分 | グレード | 上級
- | スタート | 女満別空港(大空町) | ゴール | 女満別空港(大空町)
- | サイクルラック設置数 | 17ヶ所



Cycling tourguide & Rentacycle

知床サイクリングサポート(T.0152 24 2380) <http://www.shiretokocycling.com/>
EZOX(T.0152 23 2255) <http://www.ezox.co.jp/>

道東エリアは、北海道を目指す多くのサイクリストがその独特的な自然美に魅かれ、一度は走ってみたいと思える憧れのフィールドです。全般に交通量が少なく、絶景が連続する最高のサイクリングコースは、海外からのインバウンドツアーでも人気があります。

オホーツクの空の玄関口である女満別空港を基点として、世界自然遺産の知床や摩周湖、屈

斜路湖などの有名観光地へ。美幌峠や摩周の展望台から見る湖の景色は息をのむほどの絶景です。花の時期の小清水原生花園では、美しい花風景が一面に広がります。川湯温泉をはじめ有名温泉地も多く、本場オホーツクの海鮮グルメも絶品です。日程や体力に余裕があれば、知床峠やサロマ湖、阿寒湖などを目指して足を延ばしてみましょう。

Long Ride Course Hokkaido Scenic Ride

Ozora - Bihoro - Teshikaga - Koshimizu - Kiyosato - Shari

Rest space



① 宿泊・CAFE・雑貨 しれとこくらぶ
斜里町文光町41-1 T.0152 23 1844

木のぬくもりを感じる店内で、地元食材を生かした食事を楽しめるレストラン。親切なスタッフの作る家庭的な料理は、どれもやさしい味わい。おすすめは、しうが焼きハンバーグです。



② ばっぽ亭
弟子屈町朝日1-7-18 T.015 482 2412

摩周駅前にある地元サイクリストがイチオシの食事処。摩周豚丼と弟子屈ラーメンは絶品。駅前の好立地で、輸行の時にも便利。摩周湖や川湯温泉へのサイクリングの際は、ぜひ立ち寄りたいスポットです。

③ 道の駅ぐるっとパンラマ美幌峠 美幌町字古梅 T.0152 75 0700

④ 道の駅はなやか小清水 小清水町字浜小清水474-7 T.0152 63 4111

サイクルラック設置箇所



道の駅摩周温泉
弟子屈町湯の島3-3-5



摩周駅(観光案内所)
弟子屈町朝日1-7-26



川湯温泉駅
弟子屈町川湯温泉1-1-18



砂湯レストハウス
弟子屈町砂湯

ばっぽ屋	美幌町新町3丁目 JR美幌駅舎内
道の駅メルヘンの丘めまんべつ	大空町女満別昭和96-1
道の駅流水街道網走	網走市南3条東4丁目
道の駅はなやか(葉菜野花)小清水	小清水町字浜小清水474-7
北見市ハッカ記念館	北見市南仲町1-7-28
訓子府町役場	訓子府町東町398
道の駅おんねゆ温泉	北見市留辺蘂町松山1-4

津別町役場	津別町幸町41
清里町役場	清里町羽衣町13
道の駅しゃり	斜里町本町37
置戸町ファミリースポーツセンター	置戸町字置戸398-14
女満別空港ビル	大空町女満別中央201-3
900草原	弟子屈町字鑑別

◎サイクルラック設置箇所、その他の確認については北海道サイクルツーリズム公式HPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 | 札幌商工会議所 札幌市中央区北1条西2丁目
T. 011 231 1330 F. 011 222 5215 intl@sapporo-cci.or.jp



▶ 詳しい
ロードMAPは
こちらで
CHECK

Long Ride Course



01／北海道らしさを感じる、どこまでも続く一本道 02／神秘的な雰囲気が広がる美瑛町白金の青い池 03／十勝岳に至る、急峻な上り 04／富良野・美瑛では美しい花畑が点在 05／初夏になると、至る所に花畑が 06／美しい美瑛の丘を自転車で巡るのは、最高の贅沢

Hokkaido Great Nature Ride

Higashikagura - Asahikawa - Biei - Kamifurano - Nakafurano - Furano -
Minamifurano - Shintoku - Shimizu - Shikaoi - Memuro - Obihiro

変化に富む風景を横断



Course guide

| 走行距離 | 約282km | 所要時間 | 約18時間50分 | グレード | 中級～上級
| スタート | 旭川空港(東神楽町) | ゴール | とかち帯広空港(帯広市) | サイクルラック設置数 | 21ヶ所

Cycling tourguide & Rentacycle

サイクリングフロンティア北海道(T.0120 963 776) <http://www.hokkaido-cycling.jp>

人気のサイクルイベントが開催される富良野、美瑛といった北海道有数の観光地から、かなやま湖や狩勝峠、サホロリゾートに十勝平野と、変化に富んだ風景の中を快適に走るコースです。上級者やヒルクライム好きの方は、北海道屈指の難易度を誇る十勝岳のヒルクライムに挑戦してみてはいかがでしょうか。

コース沿線の地域には、数多くの名産品やス

イーツ、レストランがあり、グルメサイクリングとして楽しむこともできます。また、宿泊施設や温泉の充実度も見逃せません。名湯で疲れを癒し、旨い料理に舌鼓を打ちながら、至福の時間を過ごしてみましょう。

コースは全般に路面状況が良好で走りやすいですが、コンビニなどが少ないエリアもあるので、その点のみ注意が必要です。

Long Ride Course Hokkaido Great Nature Ride

Higashikagura - Asahikawa - Biei - Kamifurano - Nakafurano - Furano - Minamifurano - Shintoku - Shimizu - Shikaoi - Memuro - Obihiro

Rest space



① 菓子工房フランデリス

富良野市字下御料2156-1 T.0167 22 8005

新鮮な素材が手に入る北海道で最高のスイーツを作りたい、そんなサイクリストでもあるオーナー・パティシエのこだわりが詰まったスイーツの数々は、どれも絶品。なかでもおすすめは、ふらの牛乳プリン。おしゃれな店内で、最高のスイーツを堪能してください。



② 唯我独尊

富良野市日の出町11-8 T.0167 23 4784

富良野名物の人気カレー店。山小屋を思わせる特徴的な店内で味わうカレーは絶品。おかわりの際は、合言葉を。

③ ドイツ風ファーム喫茶 ランドカフェ 美瑛町字美田第2 T.0166 92 5800

④ 海老金 鹿追町新町1丁目20 T.0166 66 2254

サイクルラック設置箇所



旭川空港
東神楽町東2線16号98



とかち帯広空港
帯広市泉町西9線中8-41



道の駅南ふらの
南富良野町字幾寅687



なかふらのフラワーパーク
中富良野町宮町2-1

四季の交流館	美瑛町新星みどりヶ丘
道の駅びい「丘のくら」	美瑛町本町1-9-21
フロンティアフラヌイ温泉	上富良野町新町4丁目
十勝岳温泉カミホロ莊	上富良野町十勝岳温泉
富良野駅	富良野市日の出町1-30
フランマルシェ	富良野市幸町13-1
かなやま湖ログホテルラーチ	南富良野町字東鹿越
道の駅自然体感しむかっぷ	占冠村字中央
占冠村物産館	占冠村字占冠

とみたメロンハウス前駐車場	中富良野町西1線北15号
ひがし大雪自然館	上士幌町字ぬかびら源泉郷48-2
然別湖ネイチャーセンター	鹿追町然別湖畔
道の駅なかさつない	中札内村大通南7丁目14
十勝川温泉観光ガイドセンター	音更町十勝川温泉南12丁目1-12
池田ワイン城	池田町清見83
クマゲラハウス	幕別町本町160
新得そばの館	新得町基線102

◎サイクルラック設置箇所、その他の確認については北海道サイクルツーリズム公式HPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 | 札幌商工会議所 札幌市中央区北1条西2丁目
T. 011 231 1330 F. 011 222 5215 intl@sapporo-cci.or.jp



▶詳しい
ロードMAPは
こちらで
CHECK

Long Ride Course Hokkaido Ocean View Ride



01／城岱牧場付近では、山並み・町並みの手前に放牧された牛が休む。02／期待を込めて早朝から参加者がスタート。03／城岱牧場展望台のサイクルラックが緑に映える。04／途中のエイドは参加者へのご褒美。05／しかべ間歇泉が疲れた体に湯を入れる。06／砂原フラワーロードの花達が参加者を優しく迎える。※02-04のスタートゲート、エイドは「グレートアース函館大沼ライド」の時のものです。

日本新三景に指定され心を癒す水と森の大沼国定公園や秀峰北海道駒ヶ岳を望むロングライド。爽やかな湖と森のゾーンを抜け、七飯町市街地でウォームアップした後に待ち受けるのは平均勾配7%、高低差600mの城岱スカイライン。登りきれば、そこには函館山や大野平野を一望できるパノラマが待っている。ダウヒルから森を抜けば潮風が心地よい鹿部町へ。しかべ間歇泉公園では、およそ10分間隔で噴きあがる間歇泉を利用

Mt.Komagatake View Ride

Kankomagatake

山・海・湖!北海道の雄大な自然を体感するロングライド

Course guide

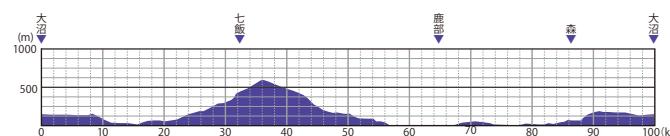
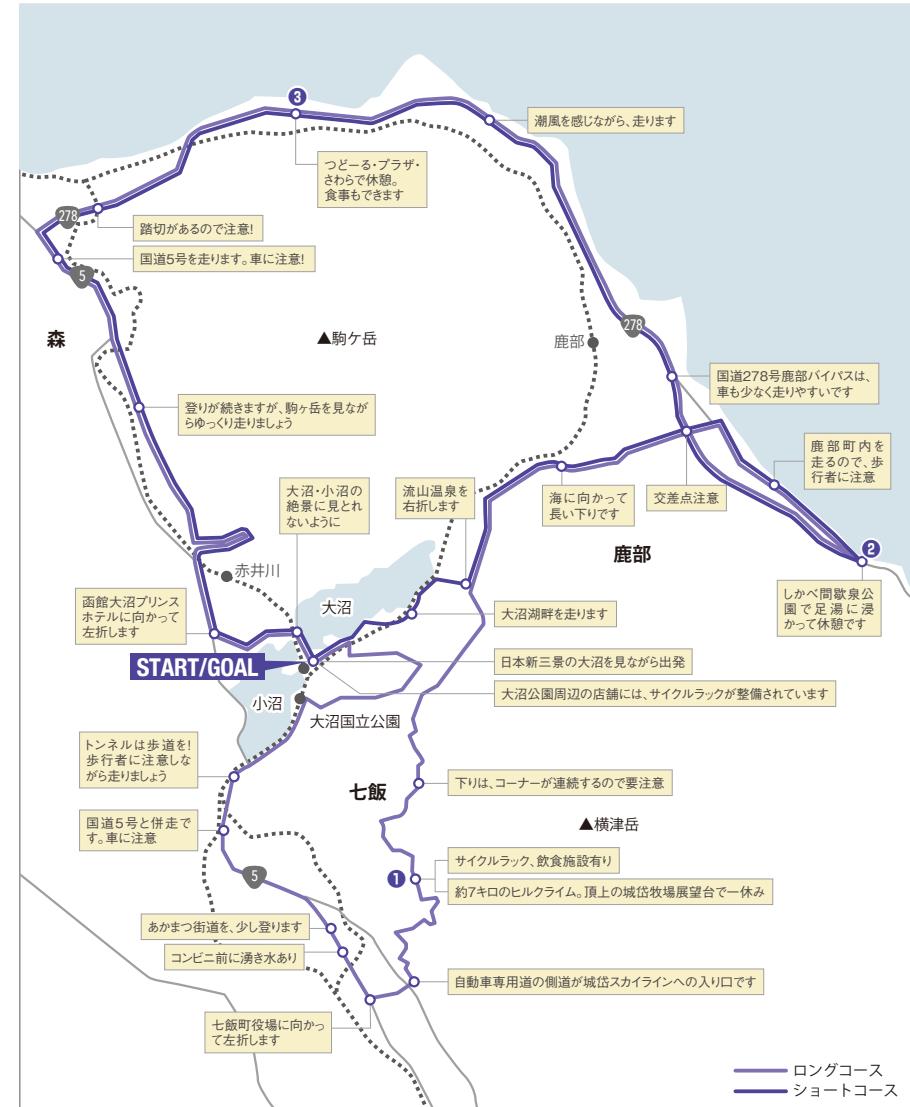
| 走行距離 | 約100km | 所要時間 | 約9時間 | グレード | 初級
| スタート・ゴール | JR大沼公園駅 | サイクルラック設置数 | 5ヶ所

Rest space

- ① 七飯大沼国際観光コンベンション協会
- ② 大沼公園 大沼だんご 沼の家
- ③ 大沼公園 キッチン 夢屋
- ④ 大沼公園 カントリーキッチンWALD(バルト)
- ⑤ 七飯城岱牧場展望台

Cycling tourguide & Rentacycle

七飯大沼国際観光コンベンション協会
亀田郡七飯町字大沼町85-15 大沼国際交流プラザ内
T. 0138 67 3020 F. 0138 67 2176



Long Ride Course Hokkaido Ocean View Ride



01／北海道らしいダイナミックな風景がサイクリストを待ち構える。02／漁火通りには、潮の香りがそよいでくる。03／道の駅「なとわえさん」では、名産の黒口真昆布を使ったコンブ巻きなどを取り揃える。04／一度も列車が走らなかった幻の鉄道「旧戸井線」のアーチ橋。05／函館牛乳の“あいす118”は絶好の休憩スポット。06／トラピスチヌ修道院は、日本初の女子修道院。園内には牧歌的な草原が広がる。

函館の街を出て、まずは恵山方面に向かい、潮の香りとさわやかな風を感じながら漁火通りを駆け抜けます。この漁火通りは7~9月の真イカ漁の時期になると、夜には文字通り津軽海峡に浮かぶ漁船が放つ漁火が見え、サイクリングだけではなく、ジョギングやドライブの人気コースとなっています。道の駅「なとわえさん」が近づいてくると、恵山と海岸線が織りなすパノラマが更に壮大になってきました。このような風景を目の当たりにすると、北海道の雄大さが身に沁みてきます。恵山を望みながら恵山国道を左に折れると緑が広がる別世界に。しばらくすると潮の香りの気配がし、海岸線が近いことが

予感できます。ふたたび海岸線を走り、川汲峠を目指しペダルを漕げば、川汲公園が見えられます。春は桜、秋は紅葉の名所として賑わい、公園内には川が流れおりニホンザリガニなどの貴重種も見ることができます。矢別ダムを越え、少しコースを外れてゴール前の疲れたカラダに元気をチャージ函館牛乳あいす118に立ち寄り、新鮮な牛乳やアイスで一休み。コースに戻りトラピスチヌ修道院を目指します。この修道院はフランスから派遣された修道女が設立した日本初の女子修道院、園内ではゆかりの聖像や礼拝堂が迎えてくれます。修道院を後にし、ゴールへのペダルに力を込めましょう。

Ocean & Exoticism View Ride

Hakodate-Esan-Kakkumi

潮風と森の香り、雄大な風景と明治の異国情緒。多彩な楽しみがペダルを漕ぐ力になる

Course guide

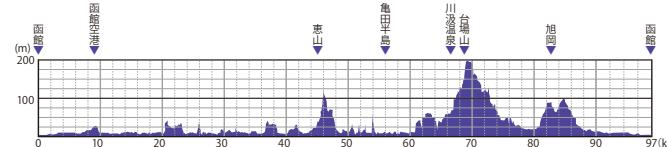
| 走行距離 | 約97km | 所要時間 | 約7時間 | グレード | 初級 | スタート・ゴール | JR函館駅

Cycling tourguide & Rentcycle

函館市観光案内所 函館市若松町12-13(JR函館駅内) T. 0138 23 5440
函館ホテル旅館協同組合 函館市東雲町15-15 T. 0138 22 2942 F. 0138 26 5208

◎その他の確認については北海道サイクルツーリズム公式HPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 | 札幌商工会議所 札幌市中央区北1条西2丁目
T. 011 231 1330 F. 011 222 5215 intl@sapporo-cci.or.jp





01／石狩市厚田・望来に広がる日本海の絶景 02／自転車イベントも開催されるモエレ沼公園 03／日本海の大平原を独り占めしよう！ 04／石狩平野を流れる茨戸川でカヌーを楽しむ人たち 05／一面に咲き乱れるヒマワリに心もほっこり 06／町並みが赤で統一されている当別町のスウェーデンヒルズ

Ocean View Ride

Sapporo - Ishikari - Tobetsu

石狩海岸の絶景を目指す裏道ライド



Course guide

| 走行距離 | 約86km | 所要時間 | 約5時間45分 | グレード | 中級
| スタート | さっぽろテレビ塔(札幌市) | ゴール | モエレ沼公園(札幌市)

Rest space

リップル
石狩市厚田区望来338-30 T.0133 77 2288
なかむら本家
当別町太美町1499-7 T.01332 6 2039

Cycling tourguide & Rentacycle

サイクリングフロンティア北海道(T.0120 963 776) <http://www.hokkaido-cycling.jp>
サイクルショップ ナカムラ SAPPORO(T.011 532 9588) <http://www.csnakasp.com>
自転車・車イス修理販売マツダ(T.011 555 2107) <http://jitensha-matsuda.com>



さっぽろテレビ塔から始まる約86kmのコースです。石狩海岸に広がる絶景を目指しながら、変化に富んだ道のりを進みます。地平線を目指す一本道、美しい丘が続く田園地帯、目の前に広がる壮大な大海原。大都市の近郊であることを忘れてしまうほど、静かな時間が流れています。季節によっては、ヒマワリ、菜の花、ジャガイモの花が一面を彩る花風景にも出合えます。地元で人気の絶品グルメも味わってみましょう。

札幌のオアシス「モエレ沼公園」は、世界的な彫刻家イサム・ノグチ氏によって基本設計されたことでも知られています。

コースには、裏道が多く含まれています。信号や交通量が少なく走りやすい反面、迷わないためにもGPSの使用やマップの持参は欠かせません。自信のない方は、このエリアのサイクリングガイドツアーに参加してみるのもいいでしょう。

◎サイクルラック設置箇所、その他の確認については北海道サイクルツーリズム公式HPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 | 札幌商工会議所 札幌市中央区北1条西2丁目
T. 011 231 1330 F. 011 222 5215 intl@sapporo-cci.or.jp



01／市民の憩いの場として親しまれる真駒内公園 02／季節の花が咲き誇る滝野すずらん丘陵公園のカントリーガーデン 03／札幌とは思えない滝野の自然風景 04／真駒内公園から続くサイクリングロード



04

札幌近郊のサイクリストにとってはおなじみのコースであり、休日になると何台ものスポーツバイクが爽快に駆け抜けています。中心部から南へ約8km、札幌冬季オリンピックのメイン会場にもなった「真駒内公園」を発着とし、滝野すずらん丘陵公園、藻岩山山麓といった風光明媚なエリアを巡ります。

大都市とは思えない豊かな自然と、走りごたえのある適度な起伏、そしてお目当てのグルメを味わいながら、手軽に「札幌サイクリング」を楽しみましょう。



01



04



05



02



03

01／緑の樹海を駆け抜けぬかびら源泉郷へ 02／紅葉に染まる秋の三国峠。緑深い夏の大樹海も魅力 03／幻の橋・タウシュベツ川橋梁 04／神秘の湖・然別湖 05／ゴールの道の駅うりまくでは乗馬体験も可能

上士幌町にある三国峠の頂上から始まるパノラマの絶景と、美しい二つの湖を巡る山岳コースです。下りの途中には、夏は緑の樹海、秋は紅葉の絶景が広がっています。旧国鉄士幌線のコンクリートアーチ橋梁群(北海道遺産)

を眺めながらぬかびら源泉郷へ。その後、緩やかな上りが続く幌鹿峠を越えると然別湖に到着です。最後は、十勝平野を一望する扇ヶ原展望台からの下りを駆け抜ける爽快感を満喫し、ゴールの道の駅うりまくに向かいます。

Panorama & Lake View Ride

Kamishihoro - Shikaoi

峠からのパノラマビューと神秘の湖を巡る

Course guide

| 走行距離 | 約70km | 所要時間 | 約4時間40分 | グレード | 上級
| スタート | 三国峠休憩所(上士幌町) | ゴール | 道の駅うりまく(鹿追町)
| サイクルラック設置数 | 2ヶ所

Rest space

ひがし大雪自然館
上士幌町字ぬかびら源泉郷48-2 T.01564 4 2323

然別湖畔温泉ホテル 風水
鹿追町然別湖畔 T.0156 67 2211

然別湖ネイチャーセンター
鹿追町然別湖畔 T.0156 69 8181

道の駅うりまく
鹿追町瓜幕西3丁目1番地外 T.0156 67 2626

Cycling tourguide & Rentacycle

鹿追町観光インフォメーション(T.0156 66 1135)



01



04



05



03

01／ブドウ畑を駆け抜けワインの町・池田町を目指す 02／「十勝まきばの家」では牧羊犬のショーが人気 03／十勝ワインが静かに眠る「ワイン城」 04／豊頃町のシンボル・ハルニレの木 05／モールの湯を水着で満喫できるガーデンスパ十勝温泉

植物性のモール温泉で有名な十勝川温泉街を出發すると、十勝の母なる川・十勝川沿いを巡るサイクリングの始まりです。ブドウ畑を眺めながら走っていると、丘陵地にヒツジが放牧されている「十勝まきばの家」や、十勝ワイ

ンのワイナリー「ワイン城」がある池田町に到着です。その他、「ハルニレの木」で知られる豊頃町や、パークゴルフ発祥の地で知られる幕別町などを巡る、十勝の名所を楽しめるおすすめの観光コースとなっています。



River View Ride

Otofuke - Otofuke

十勝川沿いの名所を訪ねて…

Course guide

| 走行距離 | 約65km | 所要時間 | 約4時間30分 | グレード | 初級
| スタート・ゴール | 十勝川温泉観光ガイドセンター(音更町) | サイクルラック設置数 | 3ヶ所

Rest space

十勝川温泉観光ガイドセンター
音更町十勝川温泉南12丁目1-12 T.0155 32 6116

ワイン城 池田町清見83-4 T.015 572 2467

クマゲラハウス 幕別町本町160 T.0155 54 2289

Cycling tourguide & Rentacycle

音更町十勝川温泉観光協会(T.0155 32 6633) <http://www.tokachigawa.net/>

十勝ネイチャーセンター(T.0155 32 6116) <http://www.nature-tokachi.co.jp/>

サイクルショップ大谷(T.015 574 2051) サイクルショップさかの(T.015 574 2056)





01



02



03



04



05



06



07



08



09

- 01／真っすぐな道を地平線まで駆け抜ける
02／地元グルメも味わえる道の駅なかさつない
03／六花亭が営むガーデン・六花の森
04／日本初のコニファーガーデン・真鍋庭園
05／山の斜面で牛がのどかに草を食む八千代牧場
06／季節の花々が咲き誇る紫竹ガーデン
07／白と緑のコントラストが美しい白樺並木
08／十勝の大平原に広がるパッチワークの畑
09／「恋人の聖地」にも認定されている幸福駅

Vast Plain & Garden View Ride

Obihiro - Obihiro

地平線まで続く大平原と美しいガーデンを巡る

Course guide

| 走行距離 | 約90km | 所要時間 | 約6時間 | グレード | 中級
| スタート・ゴール | JR帯広駅(帯広市) | サイクルラック設置数 | 5ヶ所

Rest space

道の駅なかさつない
中札内村大通南7丁目14 T.0155 67 2811
紫竹ガーデン 帯広市美栄町西4線107 T.0155 60 2377
帯広市畜産研修センター(カウベルハウス)
帯広市八千代町西4線194 T.0155 60 2919



Cycling tourguide & Rentacyle

大角商会(T.0155 24 3088) 道の駅なかさつない(T.0155 67 2811)
エコバスセンター「りくる」(T.0155 23 5920) 中札内農村休暇村フェリエンドルフ(T.0155 68 3301)

JR帯広駅を出発し国道236号を南下すると、広大な大平原を駆け抜ける十勝平野サイクリングの始まりです。平坦なコースは初心者にもおすすめ。さらに、コース沿いには北海道ガーデン街道の個性あふれる3つの庭園があり、観光も十分に満喫できます。「道の駅なかさつない」に向かう途中には、日本初のコニファーガーデンとして知られる「真鍋庭園」があり、道の駅の近くには北海道の山野草が咲く「六花の森」もあります。

あります。「愛の国から幸福へ」のキャッチフレーズで有名な「愛國駅」と「幸福駅」も立ち寄りスポットです。後半の日高山脈に向かう緩やかな坂を上り切ると、東京ドーム210個分の広さを誇る「八千代牧場」へ到着。牛たちがのどかに草を食む牧歌的な風景に心癒されます。同牧場からゴールのJR帯広駅へ向かう途中には、季節を通して約2,500種の花々が咲き誇る「紫竹ガーデン」もあります。

◎サイクルラック設置箇所、その他の確認については北海道サイクルツーリズム公式HPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 | とかち観光誘致空港利用推進協議会 帯広市西5条南7丁目1(帯広市商工観光部観光課内)
T. 0155 65 4169 F. 0155 23 0172 tourism@city.obihiro.hokkaido.jp



01



02



03



04



05



06



07



08

01／ニセコエリアのランドマーク・羊蹄山を一周

02／羊蹄山やニセコ連峰を眺め農道を駆け抜ける

03／夏のジャガイモ畑の花

04／コース上にはルートを示す看板が設置

05／JR倶知安駅前のカフェSPROUT

06／休憩に最適な道の駅ニセコビュープラザ

07／ニセコ町のダチョウ牧場で記念撮影

08／路肩を指す頭上の矢印は豪雪地帯ならでは

Mt.Yotei Circuit Course(エゾイチ)

Kutchan - Niseko - Makkari - Kyogoku

湧水と温泉を巡る羊蹄山一周ライド



Course guide

| 走行距離 | 約55km | 所要時間 | 約3時間30分 | グレード | 初級
| スタート・ゴール | JR倶知安駅(倶知安町) | サイクルラック設置数 | 4ヶ所

Rest space

SPROUT
倶知安町北1条西3丁目 T.0136 55 5161
道の駅 名水の郷きょうごく
京極町宇川西45-1 T.0136 42 2292
道の駅 ニセコビュープラザ
ニセコ町字元町77-10 T.0136 43 2051



北海道らしい広々した景色と、山岳や高原の景色が隣り合って存在するニセコエリア。同エリアは、国内最大規模のアマチュアレース「ニセコクラシック」が、リゾートならではの霧氷気の中で毎年開催されています。そんなニセコで最も人気の高いのが、「蝦夷富士」とも呼ばれる羊蹄山のすそ野を一周する全長約50kmのコース。初心者でも半日あれば一周することができます。コース前半は緩やかな上り基調になって

おり、ジャガイモやトウモロコシ畑を左右に眺めながら進みます。途中、京極町の「ふきだし公園」やニセコ町の「道の駅ビュープラザ」などで休憩を取り、湧き水や地元の特産物を味わってみましょう。周辺には温泉が点在しており、サイクリング後の湯めぐりも好評です。

Cycling tourguide & Rentacyle

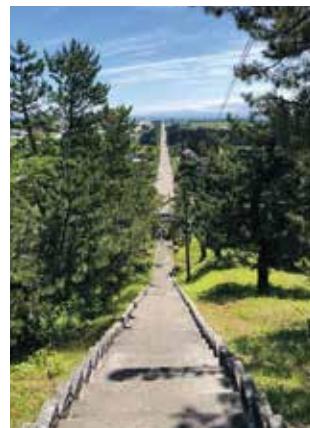
リズムサイクルズ(T.0136 23 0164) <http://nisekocycles.com/ja/>
北海道ライオンズベンチャー(T.0136 43 2882) <http://hokkaido.lion-adventure.com>

◎サイクルラック設置箇所、その他の確認については北海道サイクルツーリズム公式HPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 | ニセコ観光協議会 倶知安町字樺山41番地5 サンスポーツランドくっちゃん内
T. 0136 23 3388 kankou@town.kutchan.lg.jp



01



02



03



04



05



06



07



08



09

Dounan oiwake View Ride

Kikonai - Esashi

津軽海峡から日本海へ汐風薰るいにしえの道ライド

Course guide

| 走行距離 | 180km | 所要時間 | 約15時間 | グレード | 中級
| スタート・ゴール | 木古内町 | サイクルラック設置数 | 7カ所

Rest space

道の駅みそぎの郷きごない

上磯郡木古内町字本町338-14 T.01392 2 3161

道の駅北前船松前

松前郡松前町字唐津379番地 T.0139 46 2211

道の駅上ノ国もんじゅ

桧山郡上ノ国町字原歌3番地 T.0139 55 3955



Cycling tourguide & Rentacycle

歴史文化を活かした南北海道サイクルツーリズム推進協議会 事務局 T.0138 54 3619



チャリ旅みなみ北海道

北海道新幹線の最初の駅、木古内駅。ここから旅は始まります。津軽海峡に面した南北海道を私たちは通称道南（どうなん）と呼びます。ここは北海道の中では日本の歴史と独特的な文化が深く入り混ざったドラマチックな地域です。景色も同様にドラマチック。海の向こうはまず、函館山が島のように見え、津軽海峡に面して青森が真近くに見えたかと思うと、日本海側においては、小島・大島が順次に浮かびあがり、天気や季節にもよりますが、奥尻

島、かもめ島と続きます。その間に満潮ならばスリリングな荒々しい波が、干潮には海から覗く岩々の美観に心を奪われながら、国道228のアップダウンの道を気まぐれな風と戯れながら走りましょう。次の風景への期待に心が躍るはず。景観だけではありません。新鮮な魚介類・山の幸等、エリアならではの特産食でパワーをチャージ。国道を巡る王道の合間に旧道やわき道に逸れながら緩急を応用編として取り込んで楽しめるコースです。

◎サイクルラック設置箇所、その他の確認については北海道サイクルツーリズム公式HPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

歴史文化を活かした南北海道サイクルツーリズム推進協議会 事務局

函館市五稜郭町31番8号 ロコゴビル 3F 北海道開発技術センター内

T. 0138 54 3619 T.080 1886 7099 F. 0138 54 3617 y-satou@decnet.or.jp



01



02



03



04



05



06



07

Hello Ambitious Ride

Kitahiroshima- Kitahiroshima

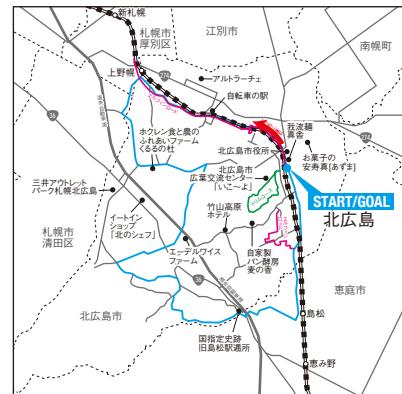
この道で、大志をいだけ

Course guide

走行距離 約45km	所要時間 約2時間30分
グレード 中級	スタート・ゴール JR北広島駅
サイクルラック設置数 14カ所	

Rest space

- 自転車の駅
北広島市西の里242-1 T.011 372 3311
- ホクレン食と農のふれあいファームくるるの杜
北広島市大曲377-1 T.011 377 8700
- エーデルワイスファーム
北広島市輪厚531-7 T.011 377 6656
- 北広島市役所 展望フロア(平日8:45~18:00のみ)
北広島市中央4丁目2-1 T.011 372 3311
- 国指定史跡 旧島松駅通所
北広島市島松1-1 T.011 377 5412



「きたひろ」の魅力を知っていただける約45kmのコースです。

スタートするJR北広島駅からは、旧千歳線の路線跡を利用したサイクリングロード「エルフィンロード」が整備されています。特徴的なループ構造や、まるで森林の中を走っているかのような「森のトンネル」、すぐそばを走る電車との並走など、エルフィンロードでの走行を楽しんでください。

途中にある「自転車の駅」で休憩することも。このコースの途中にある国指定史跡 旧島松駅通所は「青年よ、大志をいだけ」の名言が生まれた場所として、また北海道の寒地稻作発祥の地として知られています。

「きたひろ」は北海道の玄関口新千歳空港から約30km、また札幌市や広大な空知地方にも隣接しており、コンパクトな北海道ライドが味わえます。

北海道サイクルレース&イベント一覧

北海道では各地で魅力的なサイクルイベントが開催されています。

ここでは代表的な北海道のサイクルイベントをご紹介いたします。

※イベント日程や内容に関しましては、各主催団体等にお問い合わせください。

6月 道内各地 6月7日(日)～6月30日(火)開催

北海道一周ライド

「昨年に引き続き、今年も北海道を一周!」

今回は札幌をスタートして、24日間かけて北海道沿岸を一周します。総距離は約2,400kmですが、3つのセクションに分かれており、セクション毎の部分的な参加も可能です。大部分は平坦ですが、標高740mの知床峠が難所です。サポートライダーとサポートカーが同行し、荷物の搬送やトラブル対応をしますので、初心者でも安心です。

- コース
- セクション1(札幌～稚内)
 - セクション3(網走～中標津)
 - セクション5(釧路～苫小牧)
 - セクション7(函館～せたな)
 - セクション2(稚内～網走)
 - セクション4(中標津～釧路)
 - セクション6(苫小牧～函館)
 - セクション8(せたな～札幌)



7月 中札内 7月11日(土)～12日(日)開催

十勝中札内グルメフォンド

「日本一美味しいサイクルイベントを目指して!」

体力・気力・根性にあわせて選ぶ3つのコースはどれもが、夏の十勝らしい景色を味わうことができます。

- コース
- 南十勝縄文コース(130km)
 - 南十勝縄文コース(80km)
 - 南十勝縄文コース(30km)



7月11日(土) 前夜祭・ゲストトークライブ等
7月12日(日) 開催日

8月 ニセコ 8月2日(日)開催

ニセコHANAZONOヒルクライム

世界的スキーリゾートとして知られるニセコのベースタウン倶知安町を舞台に、地元の祭り会場を通り、山岳・高原の素晴らしい景観の下開催される本大会は、北海道で最も人気のヒルクライムレースとして知られています。

- コース
- 倶知安市街～ニセコアンヌプリ五色温泉(標高796m)
(全長16km・平均勾配約4.6%)



8月 南空知 8月22日(土)・23日(日)開催

北海道そらちグルメフォンド2020

雄大に広がる田園地帯、ワイナリーが点在する丘陵地帯。まるでヨーロッパの農業地帯のようなロケーションで、サイクリングエリアとして人気の南空知で開催される「北海道そらちグルメフォンド」。絶景のライドはもちろん、食べきれないほどのグルメやステージイベントも楽しめる北海道最大級のサイクルイベントです。

- コース(予定)
- 【土曜日】 上級者向けコース(90km)
 - 【日曜日】 ロングコース (120km)
グラベルコース (100km)
ミドルコース (75km)
ショートコース (50km)



9月 美瑛 9月19日(土)・20日(日)開催(予定)

丘のまちびえいセンチュリーライド

十勝岳連峰の裾野に広がる広大な畑や、幾重にも重なる丘陵地帯で彩られる自然景観が美しい美瑛町を舞台に開催されるサイクルイベント。

- コース
- 美瑛センチュリーライド ステージ1(60km)・ステージ2(100km)
 - 美瑛の丘めぐりコース バノラマコース(25km)・バッチャーワークコース(30km)



10月 道央地域 10月9日(金)～11日(日)開催(予定)

ツール・ド・北海道2020

1987年から毎年開催されている日本有数のサイクルロードレース(国際大会)。毎年開催地域を変え、北海道の雄大な自然の中でプロの走りを間近に見ることができる道内唯一の大会です。なお、今年の市民レース大会は、6月中旬には国際大会と別に実施する予定です。

コース

- 国際ロードレース(3日間)
- 市民レース大会(1日間)

札幌市、共和町、倶知安町、北広島市等
遠軽町



その他のサイクルレース&イベント

(※イベント日程や内容に関しましては、各主催団体等にお問い合わせください。)

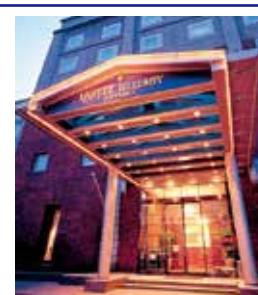
日程	イベント名	コース
4月 下旬	城岱ヒルクライム	ヒルクライムイベント(7.5km)
5月 中旬	TOUR OF KAMUI 石狩大会	エンジョイショートコース(約40km)、チャレンジロングコース(約80km)
上旬	グランフォンド摩周	ロングライディベント(ショート60km、ミドル100km、ロング130km)
中旬	センチュリーランSAPPORO	ロングライディベント(フル144km、ハーフ85km)
中旬	ニセコクラシック	タイムトライアルレース(15km)、ロードレース(150km, 85km)
6月 中旬	温泉パノラマライド	ヒルクライム(30km)
中旬	ニセコ羊蹄一周ファンライド	ロングライディベント(140km, 80km, 40km)
中旬	TOUR OF KAMUI 新篠津大会	エンジョイショートコース(約30km)、チャレンジロングコース(約100km)
下旬	GREAT EARTH 第11回 北海道富良野ライド	ロングライディベント(ビギナー50km, ミドル100km, スペシャル120km)
7月 上旬	ツール・ド・キタヒロ	ファンライディベント(50km)
中旬	サロベツ100マイルロード	タイムトライアルレース、ロードレース(20km～160km)
下旬	センチュリーラン羊蹄山大会	ロングライディベント(46km, 84km, 158km)
上旬	函館山サイクルライド	ヒルクライムイベント(約5km)
8月 下旬	センチュリーラン十勝大会	ロングライディベント(160km, 80km)
下旬	利尻島一周ふれあいサイクリング	ロングライディベント(60.2km)
下旬	第7回かみふらの十勝岳ヒルクライム2020	ヒルクライムレース(20km)
上旬	ツール・ド・キタヒロ	ファンライディベント(50km)
9月 中旬	第1回 北海道縦断ライド	南ルート(385km)、北ルート(330km)
下旬	北海道スイーソライド in 北＆中そらち	ロングライディベント(ショート61km, ミドル80km, ロング99km)
上旬	ひばいカントリーライド	ロングライディベント(70km, 35km)
10月 中旬	センチュリーラン紋別大会	ロングライディベント(ハーフ85km, クオーター43km)
中旬	TOUR OF KAMUI 由仁大会	エンジョイショートコース(約50km)、チャレンジロングコース(約80km)

宿泊施設情報

施設名		保管可能台数	0台
住所	提供可能サービス		
札幌市中央区北2条西1丁目1-1			
電話番号	011-222-1111	自転車等荷物の事前受取対応	可能
HP	https://newotanisapporo.com		
【保管方法】	・そのまま客室持ち込み		
【その他】	・客室内でフリーWi-Fi使用可能		

施設名		保管可能台数	5台
住所	提供可能サービス		
札幌市中央区南4条西5丁目1			
電話番号	011-531-0109	自転車等荷物の事前受取対応	可能
HP	https://www.tokyuhotels.co.jp/sapporo-r/		
【保管方法】	・1階スキーストッカールームでお預かり可能		
【その他】	・スキーストッカールーム内にて対応可能		

施設名		保管可能台数	5台
住所	提供可能サービス		
札幌市中央区北5条西7丁目2-1			
電話番号	011-271-0111(代)	自転車等荷物の事前受取対応	可能
HP	https://www.keioplaza-sapporo.co.jp		
【保管方法】	・そのまま施錠可能な場所(客室以外)で保管 ・輪行袋等で施錠可能な場所(客室以外)で保管 ・敷地内に駐輪場あり		
【その他】	・Wi-Fi使用可能		

施設名		保管可能台数	3台
住所	提供可能サービス		
札幌市中央区北2条東3丁目 札幌ファクトリー西館			
電話番号	011-242-1111	自転車等荷物の事前受取対応	可能
HP	https://clubby-sapporo.jp/		
【保管方法】	・輪行袋等で客室持ち込み ・そのまま施錠可能な場所(客室以外)で保管		
【その他】			

施設名		保管可能台数	5台
住所	提供可能サービス		
札幌市中央区南8条西5丁目420			
電話番号	011-533-0109	自転車等荷物の事前受取対応	可能
HP	https://www.sapporo-e.tokyuhotels.co.jp		
【保管方法】	・1階スキーストッカールームでお預かり可能		
【その他】	・スキーストッカールーム内にて対応可能		

施設名		保管可能台数	20台
住所	提供可能サービス		
札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号			
電話番号	011-584-7555	自転車等荷物の事前受取対応	可能
HP	http://hs-compass.com		
【保管方法】	・敷地内に駐車場あり ・車庫内に駐輪台と駐輪スペース有		
【その他】	・ロビーにてWi-Fi使用可能		

 メンテナンス
 スペースの提供
 空気入れの貸出
 近隣のサイクルショップ・ルートマップの情報提供

 手荷物一時お預り
 洗濯機・乾燥機使用可能

 メンテナンス
 スペースの提供
 空気入れの貸出
 近隣のサイクルショップ・ルートマップの情報提供

 手荷物一時お預り
 洗濯機・乾燥機使用可能

サイクリングの準備は当店で!!

スポーツバイク・パーツ・アパレル多数展示しています。

詳しくはホームページにて
<http://www.onosapporo.jp>

ONO CYCLE ONO SAPPORO
サイクル小野サッポロ

T 064-0822 札幌市中央区北2条西24丁目1-1
TEL 011-621-0501 FAX 011-621-0502

マイ自転車で北海道を走ろう!

あなたの自転車旅行を広域でサポートします!

業務内容
サポートカーによる広域帯同サービス
サイクリング用メディア取材等帯同

装備品
自転車工具セットパンク修理セット 救急箱
チェーンオイル キャンプ用イス&テーブル
空気入れ 緊急用テント バイクスタンド

北海道伴走
cycle tourism service

- <https://hokkaidobobanjo.jp>
- hokkaidobobanjo@odate.net

C Y C L I N G G U I D E T O U R

北海道初のロードバイクレンタル付き サイクリングガイドツアー

北海道で唯一、日本サイクリング協会公認の
認定プロサイクリングガイドがご案内する
人気ナンバーワンのサイクリングガイドツアー

●ガイドエリア:札幌近郊、富良野、ニセコ他 ●各ツアー無料送迎可能
●サイクリングツアーにはガイド同行、およびロードバイク、ヘルメットのレンタル付き

●お問合せは
0120-963-776

●詳しくはこちら! <http://www.hokkaido-cycling.jp/>

サイクリングフロンティア北海道 [検索](#)

札幌の観光はポロクルで

好きなポートで借りて、返せる
シェアサイクル『ポロクル』。
電動アシスト付きで快適移動!

詳細はWEBサイトで

“自転車 de 北海道観光”どうでしょう?

レンタルサイクルあります(スポーツ用自転車専門)

1日 ¥4,400~

●詳しくはホームページで! <http://www.csnakasp.com>

サイクルショップナカムラSAPPORO
〒064-0804 札幌市中央区南4条西1丁目1-2 第87松井ビル 1F
TEL 011-532-9588 FAX 011-788-8189

www.akanhire.com

ロードレーサー
クロスバイク
E-Bike

●詳しくはホームページで! <http://www.akanhire.com>

釧路サイクリングツアーズ
Kushiro Cycling Tours

北海道初のロングライド
フルサポートタクシー

E-BIKE MTBを使用した
トレイルライドツアー

●ガイドエリア/阿寒摩周国立公園、釧路他
●レンタル/クロスバイク、ロードバイク、E-BIKE MTB



一般社団法人シニックバイウェイ支援センター

サイクルツーリズムに関する取組み(概要)

1. サイクルツーリズムの拠点整備
2. サイクルガイド等人材の育成
3. 北海道のサイクルルートに関する広報・プロモーション
4. 関係機関と連携したサイクルイベント等の支援

1. サイクルツーリズムの拠点整備

札幌駅近傍にあるゲストハウス(テントテン札幌ステーション)と提携して、以下のような拠点整備を行っている。

- ・レンタサイクルの貸し出し
- ・ガイドサイクリングの受付及び実施
- ・サイクリングマップ等の情報提供



△ テントテン札幌ステーション(ゲストハウス)

サイクル種別	台数
□ シティサイクル小径車(DAHON)	6台
□ シティサイクル電動アシスト車(YAMAHA)	9台
□ マウンテンバイク	2台
□ ロードバイク	6台



△ シティサイクル小径車
(DAHON)



△ シティサイクル電動アシスト車
(YAMAHA)



△ マウンテンバイク



△ ロードバイク

2. サイクルガイド等の人材の育成

道内各地で、(一社)日本サイクルツーリズム推進協会(JCTA)と連携した「サイクリングガイド養成講座」や、北海道サイクリング協会と連携した「サイクリングリーダー養成講座」の開催及び開催支援を行っている。

講習会・研修会	開催場所	開催日時	受講者数	講座の様子
JCTA主催サイクリングツアーガイド養成講座 in 札幌	札幌	2018年 6/2(土)-4(月)	10名	 
JCTA主催サイクリングツアーガイド養成講座 in どうなん・追分	函館/江差	2019年 6/15(土)-16(日)	5名	 
JCTA主催サイクリングツアーガイド養成講座 in 名寄	名寄	2019年 6/19(水)-20(木)	9名	 
北海道サイクリング協会主催サイクリングリーダー養成講習会 in 石狩	石狩	2020年 2/22(土)-23(日)	27名	 
北海道サイクリング協会主催サイクリングリーダー養成講習会 in 鈎路	鈎路	2020年 2/29(土)	26名	簡易講習
JCTA主催サイクリングツアーガイド養成講座 in 倶知安	俱知安	2020年 8/5(水)-6(木)	6名	 
JCTA主催サイクリングツアーガイド養成講座 in どうなん・追分	函館/江差	2020年 8/8(土)-9(日)	6名	 

3. 北海道のサイクルルートに関する広報・プロモーション

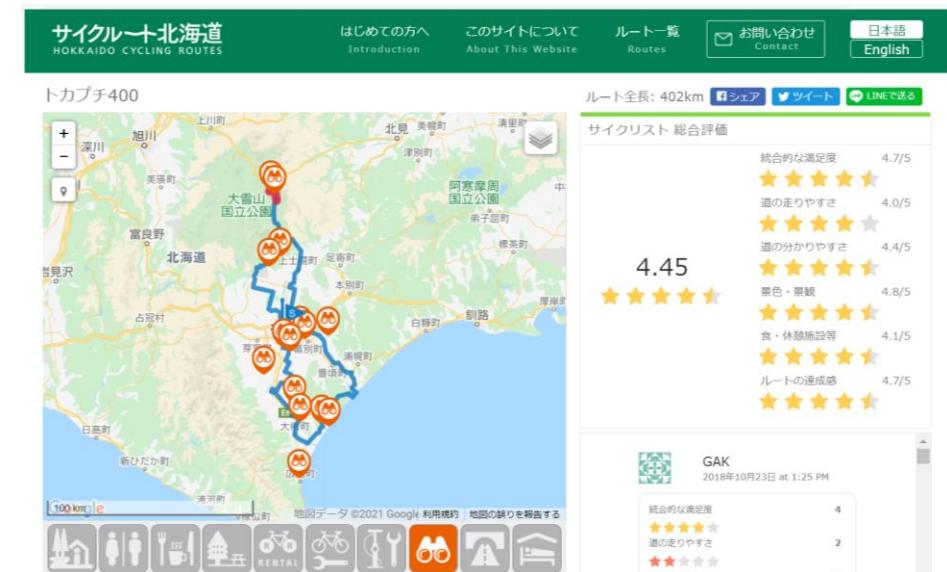
- ・Webサイト「サイクルート北海道」(現在更新中)の運営を行っている。
- ・英国「サドル・スケダドル社」、シンガポール「シンガポールサイクリングツアーズ」等と連携を強めており、ヨーロッパやシンガポール、台湾から北海道へのサイクリングツアー商品の企画や現地との調整等のサポートを行っている。
- ・国内サイクリストに対しても「丹羽サイクリングツアーズ(埼玉)」と連携して、道東や道南のツアーカー商品の企画協力、現地との調整などを行って、商品化している。
- ・なお、本年度はCOVID-19のため、すべてのツアーアーが中止となった。



△サドル・スケダドル社
アンドリュー・ストロー氏



△シンガポール サイクリング ツアーズ
ローテック・ウイー氏



△ webサイト「サイクルート北海道」



△丹羽サイクリングツアーズ

4. 関係機関と連携したサイクルイベント等の支援

シニックバイウェイ北海道の各エリアの活動団体や北海道サイクリング協会、北海道サイクルルート連携協議会に申請もしくは申請を予定している各地の協議会が行うサイクルイベントに様々な協力をしている。(以下に一部紹介するが、昨年度はCOVID-19のため中止)



△ロードレース「ニセコクラシック」への札幌からの運営ボランティアの募集、派遣を2016年から毎年実施している。



△北海道サイクリング協会主催「北海道1周ライド」の広報や参加者の募集で協力しているほか、「北海道縦断サイクリング」の実施に向けて企画、調査を共同実施している。



<全体コースマップ>



△「テッペンライド」への協力
天塩川シニックバイウェイ&宗谷
シニックバイウェイがベースとなっ
て実施しているサイクリングイベント
に企画・運営の人的支援、広報等で協
力している。

概 要

豊かな自然や冷涼な気候といった本道の魅力を活かしたサイクルツーリズムを推進するため、自転車輸送方法の検証や周遊拠点の整備支援、人材育成等を実施する。

現状・課題

- ・ 地域のサイクル拠点施設の整備等の受入体制は、国内外の先進地に比べ遅れており、サイクルツーリストに対応できる地域人材も不足している。
- ・ 道内のサイクリング情報を網羅した、多言語対応の情報発信ツールが不足している。
- ・ 新型コロナ感染防止対策として自転車需要が高まっており、Withコロナ時代の新たな観光としてサイクルツーリズムの推進が必要。

事業内容

※地方創生推進交付金事業（R元～）

区分	R2年度【13,993千円】	R3年度（予定）【18,873千円】
データベース構築	R元年度事業で構築したデータベースを多言語化 (英・繁体字)	R元・2年度に整備したデータベースをオープンデータ化
自転車輸送方法の検証	自転車輸送の簡素化に向け、輸送を組み込んだサイクリスト向けのモニターツアーを実施。 【実績：知床－釧路、富良野、俱知安で実施】	同左
サイクリング周遊拠点の整備	既存の休憩施設等を周遊拠点として運用するために必要な備品（サイクルラック）等の整備を支援。 【実績：自治体等32団体を採択】	同左
セミナー開催	サイクルツーリズムに関するセミナーを開催。 【実績：俱知安、南富良野、オンラインで実施】	ポストコロナを見据え、サイクルツアーやの受入等に関する感染防止対策などの普及啓発セミナーを実施。

※負担割合は国：道 = 1 : 1

184 令和3年度予算については議決前のため、内容が変更になる場合あり