



**きた北海道ルート**  
 宗谷シーニックバイウェイ・天塩川流域ミュージアムパークウェイ  
 ストレスフリーで日本のてっぺんまで駆け抜ける！  
 和寒町を起点とし道北地域を縦断、稚内までを結んだサイクリングルート  
 (総延長:約350km)

**石狩川流域圏ルート**  
 石狩川流域圏会議 (サイクリングコースマップ検討WG)  
 石狩川流域の魅力的で豊富な地域資源を活かし、  
 自転車で流域全体の活性化を図ることを目的としたサイクリングルート  
 (総延長:約430km)

**富良野・占冠ルート**  
 富良野・美瑛圏広域観光推進協議会 (サイクル部会)  
 富良野市を起点とし、3市町村にまたがる都会では味わえない!?  
 「田園休暇」を体感出来るサイクリングルート  
 (総延長:約180km)

**阿寒・摩周・釧路湿原ルート**  
 くしろサイクルツーリズム推進協議会  
 変化に富んだロケーション、野生動物たちとの出会い、  
 釧路空港を起終点とし東北北海道をまわるサイクリングルート  
 (総延長:約310km)

**トカプチ400**  
 十勝サイクルツーリズム研究会  
 山、平野、海へ。帯広駅を起終点とし、北十勝と南十勝を  
 「8の字」で結んだ雄大な十勝を感じるサイクリングルート  
 (総延長:約400km)

【凡例】  
 ● モデルルート  
 ■ 高規格幹線道路  
 ■ 国道

