



自分たちで育てた大豆の味噌ができたのが楽しみです！

「わが村は美しくー北海道」運動第9回コンクール応募団体

## 七飯の食を考える会

### 【七飯町】

地元の豊かな食材・食文化を通じて未来を担う子ども達が成長

#### はじめは？

食は「おいしい、たのしい、うれしい、そして生きる力」です。七飯町にはたくさんの農産物があります。そこには育てた農家の苦労や、食材を活かした料理もたくさんあります。昔からの知恵もあります。

食は味覚・視覚から伝わって、心に「食のふるさと」が生まれ成長していくものと考えます。

「七飯の食を考える会」は、町内の豊かな食材・食文化によって子ども達の「食のふるさと」が育つと考え、大人達と共に「ふるさと七飯町の食」を学び深め成長していくことを目的に、平成27年4月に設立しました。

#### おもな活動

町立軍川小学校で、農場等の見学会を行い、一流シェフを招いて地場産農産物による和食・洋食メニューや、食事マナーなどを学びます。年1回、自分たちで地場産材料の昼食作りをしています。

また、大豆栽培を体験し、それを材料に味噌作りをします。

道の駅で一般の方々向けの料理教室等を行い、地域の方々とのふれ合いの機会としています。



小学生が自分で昼食作り

#### ここが自慢

##### 【土にふれ作物と一緒に成長する子ども達】

子ども達は、畑に種をまき、育て、収穫しそれを調理し、そして食事のマナーを学び、成長する姿は感動です。また、西洋農業発祥の地七飯町の、豊富な食材を多くの子ども達や地域の方々へ伝え、料理専門家を招き、その食材を使う料理教室を開催し広く学びます。

食を通じて地域の方々が交流し合える機会を届けます。



大豆の収穫体験



料理の数々

#### 連絡先

代表者名：田中いずみさん／設立：2015年／会員：10名

住所：亀田郡七飯町本町8丁目2-5

電話番号：090-9754-3612

F A X：0138-65-9077

E-mail：nanashoku2015@gmail.com

U R L：http://ameblo.jp/nanashoku2015