



令和元年10月28日
帯広開発建設部

お天気キャスターとマイ・タイムラインをつくろう！！

～洪水から命を守るためのマイ・タイムライン作成講習会を開催します～

帯広開発建設部と音更町は、音更町にお住まいの方を対象に、洪水時に命を守るために、家族構成や生活環境に合わせた、オリジナルの「マイ・タイムライン[※]」の作り方を学習していただくことを目的として、テレビでおなじみのお天気キャスターを講師に招いた講習会を下記のとおり開催いたします。

※「マイ・タイムライン」とは、自分の家族や生活を踏まえて、災害が起こりそうなときに“何をするか”自分の行動を整理したものです。

記

1. 日 時：令和元年11月30日（土） 14：30～16：30（開場14：00）
2. 開催場所：木野東会館（音更町木野東通5丁目）
3. 募集人数：40名（音更町にお住まいの方、申込先着順）
4. 内 容：
 - ・音更町のハザードマップについて音更町担当者から説明
 - ・近年の気象特性についてお天気キャスターからお話
 - ・マイ・タイムライン作成
5. そ の 他：申し込み方法など、詳細につきましては別紙をご確認ください。

【問合せ先】 国土交通省 北海道開発局 帯広開発建設部 電話（ダイヤル）0155-24-4105
治水課 課 長 桑村 貴志（内線291）
治水課 上席治水専門官 濱中 昭文（内線504）
帯広開発建設部ホームページ <https://www.hkd.mlit.go.jp/ob/index.html>



お天気キャスターとマイ・タイムラインをつくろう！！

「マイ・タイムライン」 作成講習会

～洪水から身を守るために～

参加費無料
要事前申込み



2019

11/30

土

14:30～16:30

(14:00開場)

会場

木野東会館（音更町木野東通5丁目6）

定員

40人

★申込先着順（申込方法はうら面へ）
★音更町にお住まいの方



「マイ・タイムライン」とは、自分の家族や生活を踏まえて、災害が起こりそうなときに”何をするか”自分の行動を整理したものです。

洪水ハザードマップや避難の考え方を確認し、お天気キャスターから気象特性を学んだあと、参加者ごとに「マイ・タイムライン」の作成を行います。



講師

お天気キャスター
寺川 奈津美

マイ・タイムラインを
作っていたら…

タイムラインでは
避難開始ね！



準備はできてるね？
今のうちに逃げよう！



マイ・タイムラインを
作っていなかったら…

避難勧告！？どうしよう！



どこに逃げれば
いいんだっけ？



知りたい場所の浸水リスクはこちらで！

十勝川や音更川のどこの地点が決壊（破堤）したら、
自宅や会社などが浸水するかがわかるシステムです。

浸水ナビ

検索

申込先（申込み方法はうら面へ）

音更町総務部情報・防災課防災係

TEL：0155-42-2111 / FAX：0155-42-2117

主催

帯広開発建設部、音更町

お天気キャスターとマイ・タイムラインをつくらう！！

「マイ・タイムライン」作成講習会

～洪水から身を守るために～

会場のご案内



講師のご紹介

山口県山口市出身。
 気象予報士・防災士。
 慶應義塾大学工学部を卒業後、2008年NHK鳥取放送局でキャスターを務める。同年、気象予報士の資格を取得。
 2011年4月より5年間NHK総合「ニュース7」で気象情報を担当。
 2016年4月よりフジテレビ「直撃LIVEグッディ！」お天気コーナーを担当。出産を経て、2月より復帰。
 著書
 「はれますように
 未来はきっと変えられる」



てらかわ なつみ
寺川 奈津美

申し込み方法

下記の「参加申込書」欄に必要事項をご記入のうえ郵便、FAXにてお申し込みください。

参加申込書 (必要に応じてコピーしてご使用ください)

お名前	ふりがな()	住所	音更町	性別
		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	男・女
連絡先 (電話番号)	— — ※日中でも連絡がとれる番号をご記載ください			
■複数名でご参加の場合、以下にご記入ください				
お名前	ふりがな()	住所	音更町	性別
		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	男・女
お名前	ふりがな()	住所	音更町	性別
		年代	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上	男・女

※お預かりした個人情報は、当講習会の運営の目的にのみ利用いたします。

■お問合せ: 音更町総務部情報・防災課防災係 TEL: 0155-42-2111 / FAX: 0155-42-2117

■お願い: 筆記用具をご持参下さい。

当講座は、音更町にお住まいの方を対象とした講座となります。

当講座は、報道機関を通じて公開される可能性があります。

当日撮影した写真等は、ホームページ等に掲載させていただくことがあります。

申込先 〒080-0198 河東郡音更町元町2番地
 音更町総務部情報・防災課防災係宛
 FAX 0155-42-2117

申込締切 令和元年11月22日(金)