

きのこのP通信

第10号
発行：2026年3月
帯広開発建設部
地域連携課
「きのこのP通信」はきのこのプロジェクトチームの活動を発信するものです。

きのこのプロジェクト 令和7年度の活動終了

「年度」で考えると、3月で令和7年度は終了です。が、もちろん、きのこのPの活動は、令和8年度も継続します。

3月、きのこのPチームは集会し、来年度の活動について話し合いました。「気が早い」ような少し先の話もできて、令和8年度の活動スタートが楽しみです。

◆きのこのプロジェクト（きのこのP）とは

新得町と町内のダムを管理するダム事業者が協力し、町の名産のひとつである「原木しいたけ」と「ダム」をキーワードに、新得町と原木しいたけの知名度を一層上げることが目的とした取組。各ダム事業者（帯広開発建設部、十勝総合振興局、北海道電力（株）、電源開発（株））は、ダム施設で栽培している原木しいたけの出来映えを2025年9月に開催された「しんとく新そば祭り」で競い合いました。

一方、若干不安なのだが、ダム施設で栽培している原木です。しいたけが“生えない（生やせない）”ことが、活動当初からの、何よりの不安要因です。

2月3月は雪の影響等で、なかなか状況確認に行けませんでした。先日、やっと見に行くことができ、**“やっぱり生えていない”ことを確認しました。**

今は原木を休ませる時期、と信じていましたが、自宅で原木しいたけ栽培をしている職員宅では「ワサワサ生えてきた」ようです。

発生のタイミングを理解するには、まだ時間がかかりそうです。

3月のダムしいたけ

各ダムの栽培状況。
この時期、活動はお休み中です。

ZZZ...

- ◇富村ダム…休息中
- ◇十勝ダム…休息中
- ◇岩松ダム…休息中
- ◇佐幌ダム…休息中
- ◇屈足ダム…休息中



「きのこのP通信」は、HPに掲載中です。

知ってる、ちょっと嬉しい(^_^) きのこのネタ

「原木しいたけ栽培」について色々調べていると、栽培には直接関係ないけど、誰かに言いたくなるきのこのネタにも詳しくなります。

- ◇3. 2%…北海道の生しいたけ生産量における原木栽培の割合。(2024年) ちなみに、全国では5. 3%。
- ◇3. 2Kg…日本人が一年間に食べているきのこの量の量。(2023年) ちなみに、一番食べる量が多いのは長野県民。
- ◇10月15日…きのこの日！
- ◇「疑い」…しいたけの花言葉。
- ◇「Shiitake」…しいたけの英語表記。えのきはEnoki、舞茸はMaitake。
- ◇レンチオニン…干しいたけ特有の香り成分。
- ◇国民のスポーツ…チェコの「きのこの狩り」。きのこの狩りがとても盛ん、のようです。
- ◇生ハム原木…骨付きの生ハムの塊。木の様に見えることから原木と呼ばれている。スペイン、イタリア、フランスが主な原産国。

少ない…

5cm位の大きさのしいたけなら200個以上！

なんと、花言葉があります！
「疑い」の由来は諸説あるようです。
食べられるの？とか、生えてくるの？とか…

レンジでチン？

肉？

まずは 原木の入手

「原木しいたけ」の栽培にチャレンジ！！できます

○新得町のふるさと納税の返礼品※には、

- ①原木
- ②植菌体験、原木持ち帰りのメニューがあります。

※新得町にお住まいの方は、新得町の返礼品は受けられません。
※新得町以外でも返礼品に原木を用意している自治体があります。

また、

- 原木しいたけ生産者の方から直接購入
- ホームセンターやネットで購入
- イベントに参加して入手・・・の方法もあります。

各地で原木の販売や、植菌の体験ができるイベントが開催されることがあるので、情報収集してみてください。



どの状態の原木を入手したのかによって、次の作業は変わってきます。
入手元から、その後の作業等について聞いておきましょう。

一般的には・・・

- ・ひかげで
- ・雨のあたる場所に
- ・原木を横にし片側にブロック等を置くなど、地面に全体が接しないようにおく。
- ・原木が乾燥していたら水を撒く。と良いようです。

☆しいたけは、放っておいても出てきません！
☆原木は意外と重いです。

取り扱いに注意して、
大切に育てましょう(^^)

新得町 地域おこし協力隊 募集中！

新得町では、「農林業関係」、「商工観光関係」、「地域づくり・まちづくり関係」、「福祉関係・その他の活動」の分野で地域おこし協力隊※を募集しています。

その中で原木しいたけに関わる隊員は、「しいたけ生産推進員(農林業関係)」、「観光農園事業推進員(商工観光関係)」です。

新得産原木しいたけの生産体制強化や、町の産業や観光振興を促進するための活動を行います。

他にも、新得町自慢の自然や、産業、特産に関わる「ならでは」の活動ができる隊員を募集中です。

※地域おこし協力隊：都市地域等から人材を積極的に誘致し、地域における活動によって地域の活性化や移住定住の促進を図ることを目的とした取組。



「ふるさと納税」や「地域おこし協力隊」については新得町のHPをご覧ください。

新得町HP↑

編集後記

幼少の頃、なぜか家に原木が数本あり、母が「原木しいたけ栽培」をしていました。私は見ていただけですが、母は木に水をかけたり、日陰に移動させたり、収穫時はテンション高めだったり・・・不思議な行動として記憶に残っています。思えば、あれが私と原木しいたけとの出会いです(^^)

担当者T



秘境ダムと話題！

北海道電力が「原木しいたけ」栽培をしている富村ダムを紹介します
※栽培は、監査廊で行っています。



とむら 富村ダム

富村ダムは、大雪山国立公園の特別地域に位置することから、建設工事は自然保護、環境保全には特に留意して行われました。

自然環境に与える影響を最小限にとどめるように工夫し、工事跡地は郷土産植物をもって修景緑化して自然保護、環境保全に万全を期するよう努力しています。

位置	新得町字トムラウシ
河川名	十勝川水系トムラウシ川
型式	重量式コンクリートダム
ゲート	自然調節
堤高	37.0メートル
堤頂長	106.0メートル
堤体積	37,000立方メートル
総貯水容量	290万立方メートル
着工/完成	1975年/1978年
発電	最大出力41,300キロワット
管理者	北海道電力株式会社

※2025年10月からトムラウシ温泉東大雪荘でダムカードを配付しています。