

# かわと生きる 『十勝アヴァント』



北海道ならではのスケール  
氷が埋め尽くした十勝川で  
冬ならではのアウトドアサウナ

## 北欧フィンランドのような自然体験！ 凍った川に穴を空けてサウナを楽しむ

サウナが注目されてきた昨今、  
外で楽しむアウトドアサウナなど話題が尽きないが  
ここまでダイナミックな物は早々無いだろうというサウナに出会った。  
そのサウナはもちろん外、場所は十勝の名が付く「十勝川」の河口  
ジュエリーアイスが注目を集め、厳冬期には多くの人を訪れる  
大津海岸の側でアウトドアサウナが楽しめる。  
用意されたのは、サウナ用のテントと  
川へ入るために開けられたアイスホールとハシゴ  
そして極感の外気浴を楽しむためのリクライニングチェア。  
サウナテントの中には2台の薪ストーブが用意され  
温められたサウナストーンに水をかけて水蒸気を発生させる  
「ロウリュ」も可能でサウナ用語で言う『ととのう』を  
最高のロケーションで楽しむことができる。

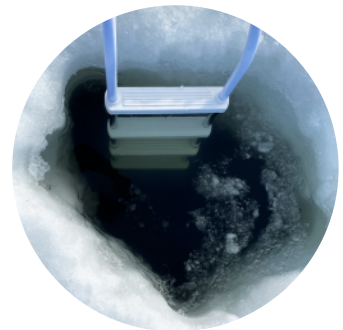


明るい室内には大きな窓  
が付いており、開放的な  
雰囲気の中、ゆっくりと  
ゆったりとサウナを楽しむ  
ことができる。



### 小西 玲順

今回の撮影に協力していただいたスタッフの小西さん。撮影の為、入水は普段より長めとなってしまったが、外気浴がとても気持ち良さそうで、一生の思い出になりそうなこのサウナを体験したくなった。



## 十勝アヴァント

- 提供予定期間／1月～3月上旬(気温や現地の状況に応じて前後)
- 開催時間／11時～13時30分(A枠) 14時～16時30分(B枠)
- 参加費／20,000円
- 持参品／水着

