

## ①サーモンライド(十勝川～猿別川) 全長約 30km

### 【コース概要】

- ・トカプチ 400 のルート上にある十勝川温泉を起点とした延長約 30km のコース。
- ・コースを通過する関係自治体は 3 町（音更町・幕別町・池田町）。
- ・コースの魅力はコース名にもあるように『サーモン』。サケの遡上が始まる夏から秋にかけての季節を感じる内容に特化している。
- ・地元のお弁当屋から「鮭弁当」を購入し食するのも楽しみ方の一つ。

### 【見どころ】

「魚道観察室ととろーど」 サケの遡上という自然界の生命の循環を見学

「猿別川鮭捕獲場」 自然の恵みを産業としているサケ捕獲の現場を見学

「千代田堰堤」 もう一つのサケの捕獲場。十勝の歴史的な建造物であり北海道土木遺産に認定されている。

### 【特徴】

このコースの良い点は通る多くが河川敷ということで車の交通量も少なく好きなペースで走れること。また、起点となる十勝川温泉にはレンタサイクルがあり、ガイドツアーも可能なため自転車が無い観光客や初心者もこのコースを走ることができる。

課題は国道 38 号線を渡る際に路肩が狭いので車と併走となる場合は少々プレッシャーを受けること。



コースマップ (サーモンライド)

## ②市場ライド(帯広川～大成川) 全長約 20km

### 【コース概要】

- ・十勝に来る観光客やワーケーションなどビジネスで訪れる人たち向けの全長約 20km のショートサイクリングコース。
- ・一日で最も気持ちの良い時間帯ともいえる朝の時間を気軽なアクティビティで過ごすことを目的とした朝食サイクリング。
- ・帯広地方卸売市場で名物となっている限定 20 食の「海鮮丼」を目当てに帯広川と大成川沿いを走るルート。

### 【見どころ】

「自転車&遊歩道区間」 十勝の歴史を物語る土幌線廃線跡

「帯広川」 川沿いの街並みや河川を身近に感じることができる。

「帯広地方卸売市場」 創立 100 年を迎える市場で青果、水産等の買い物ができる。

「津田公園」 市民から津田の森として親しまれ、小さな水辺「大成川」が楽しめるほか、十勝開拓の歴史を学ぶことができる。

### 【特徴】

十勝川に比べ帯広川など街中を流れる河川は水辺に近く、人々の暮らしが見え変化に富んだサイクリングを楽しむことができる。川の景色を意識した建築やガーデニング、家庭菜園や水辺を楽しむ公園など普段目にする事のない景色がある。また帰り道には十勝の農耕文化の象徴である帯広競馬場も見学できるコースとなっている。



コースマップ (市場ライド)

### ③麦音ライド(札内川～売買川) 全長約 10km

#### 【コース概要】

- ・市場ライドに次ぐもう1つの全長約10kmのショートサイクリングコース。
- ・市場ライドは限定の海鮮丼狙いでスタート時間が早いですが、もう少しゆったりと朝の時間を楽しみたい人向けのコース。

#### 【見どころ】

「札内川の鉄橋」 帯広の景観百選に選ばれている趣きある鉄橋

「札内川水辺の楽校」 子供たちの遊び場、自然体験の場として活用されている

「麦音」 十勝を代表するパン屋さん。十勝産小麦100%のパンを味わえる。

「とてっぽ通り」 旧十勝鉄道跡の約2kmの緑地。整備された道には水路や水場があり暑い日の子供たちの遊び場になっている。水路脇には桜あり。

#### 【特徴】

帯広駅をスタートし札内川へ向かい、河川敷に整備された運動公園や地域の子供たちが活動している「水辺の楽校」などを見学し、支流である売買川に入っていく。帯広の有名な防風林である農業高校でフォトセッションをして十勝産小麦100%の地元パン屋さんのオープンテラスで食事を楽しみ帰り道は、住宅街に整備された「とてっぽ通り」で帰ってくる。



コースマップ (麦音ライド)