



## 洪水から住民一人ひとりの命を守るために！！

～札幌開発建設部管内初！「マイ・タイムライン作成講習会」を開催します～

札幌開発建設部と恵庭市は、河川の洪水氾濫から住民の命を守るために、恵庭市大町町内会の住民を対象に「マイ・タイムライン」の作り方を学習していただくことを目的とした「マイ・タイムライン作成講習会」を開催します。

「マイ・タイムライン」とは、自分の家族構成や生活環境を踏まえた住民一人ひとりのタイムラインであり、災害が起こりそうなときに“何をするか”自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理したものです。

時間的な制約が厳しい洪水発生時に、住民一人ひとりの防災行動のチェックリストとして、また判断のサポートツールとして活用されることで、「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待されています。

### 記

- 1 日 時 令和2年2月23日（日）10：00～12：00
- 2 場 所 恵庭市生涯学習施設 かしわのもり クラークルーム  
（恵庭市大町1丁目5番7号）
- 3 内 容 別紙のとおり
- 4 その他 取材をご希望の報道機関は、当日会場にお越し下さい。

【問合せ先】国土交通省 北海道開発局 札幌開発建設部

河川整備保全課 水防災対策官 大島 省吾（電話番号 011-611-0340 ダイヤルイン）

河川整備保全課 事業専門官 松本 洋光（電話番号 011-611-0340 ダイヤルイン）

札幌開発建設部ホームページ <https://www.hkd.mlit.go.jp/sp/>

恵庭市役所 総務部基地・防災課長 藤野 真一郎（電話番号 0123-33-3131）

恵庭市役所ホームページ <https://www.city.eniwa.hokkaido.jp/>



# 「マイ・タイムライン」 作成講習会 ～洪水から身を守るために～

2020

2/23 日

10:00～12:00  
(9:30開場)

※終了時刻が変動することがあります。ご承知おきください

## 会場

恵庭市生涯学習施設 かしわのもり  
クラークルーム  
(恵庭市大町1丁目5番7号)

※恵庭市大町町内会にて行う講座です



「マイ・タイムライン」とは、自分の家族や生活を踏まえて、災害が起こりそうなときに”何をするか”自分の行動を整理したものです。

洪水ハザードマップや避難の考え方を確認して、今回は、お天気キャスターから気象特性を学んだあと、参加者ごとに「マイ・タイムライン」の作成を行います。



## 講師

お天気キャスター  
伊藤 みゆき

## 作成講座の内容

1. 恵庭市のハザードマップについて
2. 最近の災害や気象の特徴について
3. マイ・タイムラインの作成
4. 質疑応答

※内容詳細が変更となることがあります。ご承知おきください

## 講師のご紹介

聖心女子大学文学部教育学科(心理学専攻)卒業後、気象予報士の資格を取得。日本テレビ(CS)「NNN24モーニングライブ」、文化放送・ニッポン放送・NHK千葉放送局 気象情報ほかテレビ番組やラジオ番組へ出演。現在は、NHKラジオ第一気象キャスター「マイあさ！」(月～金5:00～8:30)に出演。

&lt;ひとこと&gt;

気象予報士20年、NHKラジオ担当10年を超えました。毎朝聴きたいと思っていただける気象情報を心掛け、いざという時に頼りになるよう身近な季節感や空の変化も大切に伝えています。『言葉だけで伝わる防災意識向上』を試行錯誤しながら取り組んでいます。

<ブログ> 「晴れやかなミカタ」アメーバオフィシャルブログ  
<http://ameblo.jp/ito-miyuki/>

主催 札幌開発建設部・恵庭市

## 【問合せ先】

国土交通省 北海道開発局 札幌開発建設部 河川整備保全課 (電話番号011-611-0340)  
恵庭市役所 総務部基地・防災課 (電話番号 0123-33-3131)

## マイ・タイムラインについて

マイ・タイムラインを作っていたら…

タイムラインでは避難開始ね！



準備はできてるね？今のうちに逃げよう！

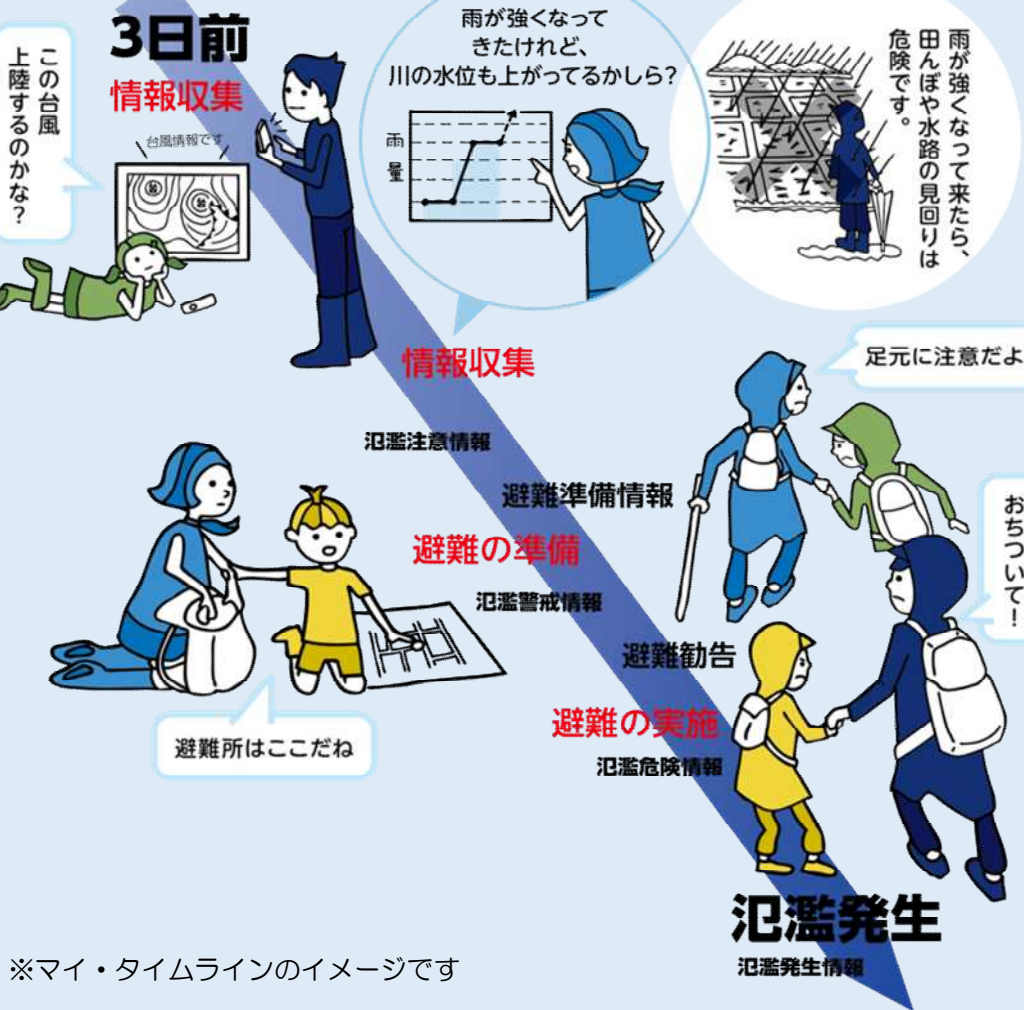


マイ・タイムラインを作っていなかったら…

避難勧告！？どうしよう！



どこに逃げればいいんだっけ？



家族で考えてみよう！



安全な場所への距離、移動するスピードは人それぞれです。自分自身の家族構成や生活環境を踏まえて、自分自身の洪水リスクを把握し、あわてずに逃げる準備を整えて、逃げ切れるタイミングで逃げ始めることが重要です。

いざというときにあわてずに行動するために、大雨が降る前から川の水があふれるまでの間に、いつ何をするのかをあらかじめマイ・タイムラインとして整理するものです。

## 【ほか】

- ・当講座は、恵庭市大町町内会にて行うものです。
- ・当講座は、報道機関を通じて公開される可能性があります。
- ・当日撮影した写真等は、札幌開発建設部および恵庭市役所のホームページ等に掲載させていただくことがあります。
- ・取材をご希望の報道機関は、当日会場にお越し下さい。